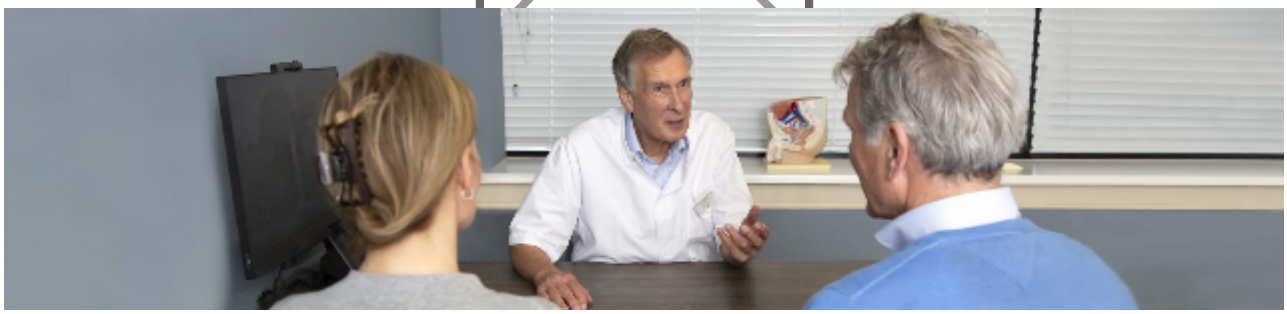


Plasdagboek

Met een plasdagboek krijgt de uroloog inzicht in uw plaspatroon. U noteert gedurende 24 uur hoe laat en hoeveel u drinkt en plast. Ook kunt u eventuele aandrang of urineverlies aangeven.

Gebruik een maatbeker met milliliterverdeling om de hoeveelheid urine te meten. Begin met invullen zodra u opstaat en noteer vervolgens gedurende 24 uur iedere keer dat u drinkt of plast, ook ’s nachts. Het is het makkelijkst om het plasdagboek bij te houden op een dag dat u thuis bent.

De informatie uit het plasdagboek helpt de uroloog om uw plasklachten beter te beoordelen en een passend behandeladvies te geven.

Download hieronder het plasdagboek en neem het ingevuld mee naar uw afspraak.

Plasdagboek