



## Brochure: 1e intake prostaatoperatie

Welkom bij Andros Clinics. Bedankt dat u een afspraak bij ons heeft gemaakt. In deze brochure stellen wij ons graag aan u voor, vertellen we wat u van de afspraak kunt verwachten en welke voorbereidingen nodig zijn.

### Uw afspraak in het kort

U heeft een afspraak met ons lab, de verpleegkundige en de uroloog. Doordat u goed voorbereid komt en alle basisonderzoeken bij het eerste bezoek uitgevoerd worden, krijgt u in één bezoek de diagnose en het behandeladvies. De uroloog zal tijdens deze intake met u bekijken of een prostaatoperatie voor u de juiste oplossing is.

### Vergrote prostaat behandeling

De behandeling is afhankelijk van de ernst van uw plasklachten en door de uroloog uitgesloten afwijkingen aan de urinewegen. De uroloog bespreekt een aantal behandelingsmogelijkheden met u. Vaak is dat medicatie. Soms is een operatie nodig. Bij milde klachten en geringe afwijkingen is behandeling niet altijd nodig. Milde klachten kunnen ook spontaan verminderen.

## Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Checklist](#)
- [Uw bezoek aan de kliniek](#)
- [Vergrote prostaat behandeling](#)
- [Praktische info](#)
- [Adressen, routes en parkeren](#)

## Uw afspraak voorbereiden

Om alle basisonderzoeken op 1 dag uit te kunnen voeren én direct een persoonlijk behandeladvies voor u op te stellen, hebben we uw medewerking nodig. Vul de vragenlijsten en het plasdagboek in voor uw afspraak.

U vindt de vragenlijsten in uw persoonlijk online dossier MijnAndros: een beveiligd portaal met informatie over uw afspraak en de voorbereidingen. U kunt inloggen met uw mailadres en wachtwoord. Is het de eerste keer dat u inlogt? Gebruik dan het wachtwoord dat per mail aan u is verzonden.

Wilt u direct of uiterlijk 3 dagen voor de afspraak alle vragenlijsten en het plasdagboek invullen? [Klik hier om naar MijnAndros te gaan.](#)

## Vul alle vragenlijsten in

In MijnAndros staan onderstaande vragenlijsten voor u klaar.

- Vragenlijst urologie algemeen
- Vragenlijst plasklachten (IPSS)

## Houd 24 uur een plasdagboek bij

In het plasdagboek houdt u bij wat u gedurende 24 uur drinkt, en hoeveel u plast. Aan de hand hiervan kan de verpleegkundige bepalen wat uw plasfrequentie, uw plasvolume en uw maximale blaasinhoud is. Dit is belangrijk voor de diagnose van plasklachten, maar helpt ook bij de diagnose van seksuele problemen en andere klachten. Het plasdagboek vindt in de bijlage van de bevestigingsbrief.

## Medicatieoverzicht

Het is belangrijk dat u een actueel medicatie overzicht (AMO) meeneemt naar de afspraak. Dit overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek of u geeft uw apotheek toestemming om uw AMO te delen op het Landelijk Schakelpunt. U kunt uw apotheek toestemming geven via [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl).

## Checklist

- Vul op tijd de vragenlijsten en het plasdagboek in.
- Neem mee naar afspraak: ID en verzekeringspas.
- Geef toestemming aan uw apotheek voor Actueel Medicatie Overzicht, of neem het mee.
- Drink thuis alvast een glas water zodat u op de kliniek kunt plassen.
- U hoeft voor het bloedonderzoek op de kliniek niet nuchter te zijn.

## Uw bezoek aan de kliniek

### Ontvangst bij de receptie

Op het afgesproken tijdstip verwacht de medisch secretaresse u bij de receptie. Zij vraagt om uw ID en verzekeringspas. Als u al aandrang heeft om te plassen, dan kunt u dat direct aan haar doorgeven.

Zij wijst u waar de wachtkamer is. In de comfortabel ingerichte wachtkamer staan gratis koffie, thee, tijdschriften en wifi tot uw beschikking. De laborant, verpleegkundige en

specialist komen u ophalen uit de wachtkamer. De totale duur van uw bezoek neemt ongeveer 1½ tot 2 uur in beslag.

## **Bloedonderzoek in eigen laboratorium**

Als eerste wordt u opgehaald voor bloedonderzoek door de laborant. Hij of zij neemt bloed af en onderzoekt het bloed direct op waarden die indicatief zijn voor uw urologische functie en algemene gezondheid. De specialist bespreekt de waarden met u en gebruikt deze uitslag voor de diagnose. Wij meten ook de PSA-waarde in het bloed. [Lees meer over PSA waarde](#)

## **Onderzoek door een gespecialiseerd verpleegkundige**

Een gespecialiseerde verpleegkundige meet, indien nodig, uw bloeddruk en vraagt u om op een speciaal toilet te plassen voor een uroflowmetrie. Hierbij wordt de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine vastgelegd. Met behulp van een echografie kijkt zij vervolgens of uw blaas volledig leeg is. Mogelijk wordt er nog een extra urineonderzoek uitgevoerd.

Na deze onderzoeken heeft u een uitvoerig gesprek met de verpleegkundige. Hij of zij zal uw klachten en vragen zorgvuldig in kaart brengen en de door u ingevulde vragenlijsten met u bespreken. Hoe meer u hierover vertelt, hoe beter de diagnose en het behandeladvies.

Tip: zet thuis alvast uw vragen op een rij.

## **Kom met een volle blaas**

Het is wenselijk dat u met een gevulde blaas komt zodat u kunt plassen voor de uroflowmetrie. Kunt u niet met een gevulde blaas komen? Dan zal uw afspraak mogelijk langer duren omdat u moet wachten tot u kunt plassen voor dit onderzoek.

## **Onderzoek en behandeladvies door uroloog**

Vervolgens bezoekt u de uroloog. Hij bespreekt met u alle verkregen gegevens en onderzoeksuitslagen. Indien noodzakelijk verricht hij aanvullend onderzoek zoals een echo van de buik (blaas, nieren, onderbuik) of een echo van de prostaat (rectaal onderzoek). De uroloog bespreekt wat de mogelijkheden en onmogelijkheden t.a.v. uw eventuele behandeling zijn en samen met u, op basis van uw behoeften en wensen, kijken welke

behandeling de meest geschikte is. Ook geeft de uroloog instructies voor eventuele aanpassingen in uw leefstijl (eten, drinken, roken, bewegen).

De specialist maakt een verslag van uw bezoek. Dit verslag gaat naar uw huisarts en naar u. U vindt het verslag in MijnAndros. Wilt u niet dat het verslag naar de huisarts gaat? Geeft dit dan aan tijdens het consult. Ons advies is om het verslag wel met de huisarts te delen.

## **Vergrote prostaat behandeling**

De behandeling is afhankelijk van de ernst van uw plasklachten en door de uroloog uitgesloten afwijkingen aan de urinewegen. De uroloog bespreekt een aantal behandelingsmogelijkheden met u. Vaak is dat medicatie. Soms is een operatie nodig. Bij milde klachten en geringe afwijkingen is behandeling niet altijd nodig. Milde klachten kunnen ook spontaan verminderen.

## **Vergrote prostaat operatie**

In bepaalde gevallen volstaat een behandeling met medicijnen niet. Een operatieve ingreep kan dan een optie zijn. Voorheen was TURP de meest gebruikelijke prostaatoperatie. Inmiddels wordt TURP steeds vaker vervangen door laserbehandelingen. Een nieuwere ingreep is Rezum.

## **Laseren prostaat bij Andros Clinics**

Voor een laserbehandeling aan de prostaat kunt u bij ons terecht voor een eerste intake. De uroloog zal tijdens deze intake met u bekijken of een laserbehandeling voor u de juiste oplossing is.

Een HoLEP operatie is het laseren van de prostaat met de Holmium Laser om weer goed te kunnen plassen. Bij een HoLEP laserbehandeling wordt de hele 'binnenkant' van de prostaat 'leeggemaakt'. Het weefsel groeit zeer zelden opnieuw weer aan. HoLEP staat voor Holmium Laser Enucleation van de prostaat.

Voor forse prostaten (circa 60 gram en meer) is de aanbeveling een HoLEP operatie. Bij Andros kunnen we prostaten tot 90 gram opereren met HoLEP in het operatiecentrum.

[Lees verder over laserbehandelingen bij Andros.](#)

## Rezum behandeling van prostaat bij Andros Clinics

Rezum is een behandeling van de prostaat met stoom om plasklachten op te lossen die ontstaan door een vergrote prostaat. Het is een nieuwe behandeling in Nederland die nog in zeer beperkte mate en alleen door Andros Clinics en één ziekenhuis worden aangeboden. De behandeling wordt verricht in onze kliniek. Rezum heeft niet de bijwerking 'droog klaarkomen'.

Rezum is met name geschikt voor mannen met een normale prostaatvergroting. Als de prostaat vergroting te fors is, meer dan 80cc, dan is Rezum minder geschikt. Ook is de ingreep niet geschikt als de plasklachten ontstaan door dat de middenkwab van de prostaat vergroot is. Voor deze mannen hebben we een HoLEP laserbehandeling beschikbaar.

Rezum wordt uitgevoerd onder een lokale verdoving. In de kliniek kunnen we veilig mannen met Rezum behandelen die vallen in de vallen onder de in de categorie ASA1 en ASA2.

[Lees meer over Rezum.](#)

## Praktische info

### Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

### Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van bij u uitgevoerd

onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

## Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)

## Adressen, routes en parkeren

### Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)  
1066 EC Amsterdam

Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10-15 minuten lopen is naar onze kliniek.

Bent u mindervalide of slecht ter been? Er zijn enkele openbare mindervalidenparkeerplaatsen beschikbaar. Helaas kunnen wij deze niet voor u reserveren. U kunt ook iemand afzetten bij de ingang van Amsterdam Slotervaart en

daarna de auto parkeren in de parkeergarage.

[Plan route naar kliniek met Google](#)

[Plan route naar parkeergarage met Google](#)

## **Andros Clinics Arnhem**

Meester E.N. van Kleffensstraat 5

6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Baarn**

Hermesweg 15

3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Rijswijk – Den Haag**

Madame Curielaan 8-10

2289 CA Rijswijk

Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck. Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.

[Plan route naar kliniek](#)

[Plan route naar Q-park](#)

## **Niet goed ter been?**

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.