

# ANDROS

— CLINICS —



## Brochure: 1e urologisch consult

Welkom bij Andros Clinics. Bedankt dat u een afspraak bij ons heeft gemaakt. In deze brochure stellen wij ons graag aan u voor, vertellen we wat u van de afspraak kunt verwachten en welke voorbereidingen nodig zijn.

### Uw afspraak in het kort

U heeft een afspraak met ons lab, de verpleegkundige en de uroloog. Doordat u goed voorbereid komt en alle basisonderzoeken bij het eerste bezoek uitgevoerd worden, krijgt u in één bezoek de diagnose en het behandeladvies.

### Inhoud

- [Juiste behandeling op het juiste moment](#)
- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Checklist](#)
- [Uw bezoek aan de kliniek](#)
- [Praktische info](#)

- [Adressen, routes en parkeren](#)

## De juiste behandeling op het juiste moment

De specialisten van Andros werken volgens het principe 'de juiste behandeling op het juiste moment'.

Urologische klachten worden behandeld met veel oog voor de optimale balans tussen de zwaarte van de behandeling en een goede levenskwaliteit. Daarbij proberen we zo veel mogelijk met medicijnen, advies over de leefstijl (eten, drinken, roken, bewegen) en minimale ingrepen te behandelen, zodat zware operaties niet nodig zijn.

Bij een verdenking op prostaatkanker bieden we precisiediagnostiek aan waarbij we met MRI vaak een biopsie kunnen voorkomen. Is een biopsie toch noodzakelijk? Dan biopteren we gericht en veiliger via een transperineale MRI Fusie biopsie. Deze onderzoeken worden niet tijdens het 1e consult verricht.

## Uw afspraak voorbereiden

Om alle basisonderzoeken op 1 dag uit te kunnen voeren én direct een persoonlijk behandeladvies voor u op te stellen, hebben we uw medewerking nodig. Vul de vragenlijsten en het plasdagboek in voor uw afspraak.

U vindt de vragenlijsten in uw persoonlijk online dossier MijnAndros: een beveiligd portaal met alle informatie over uw afspraak en de voorbereidingen. U kunt inloggen met uw mailadres en wachtwoord. Is het de eerste keer dat u inlogt? Gebruik dan het wachtwoord dat per mail aan u is verzonden.

Wilt u direct of uiterlijk 3 dagen voor de afspraak alle vragenlijsten en het plasdagboek invullen? [Klik hier om naar MijnAndros te gaan.](#)

## Vul alle vragenlijsten in

In MijnAndros staan onderstaande vragenlijsten voor u klaar.

- Vragenlijst urologie algemeen
- Vragenlijst plasklachten (IPSS)
- MRSA/BRMO

## Sla geen vragen over

De vragenlijsten zijn internationaal ontwikkelde en gevalideerde vragenlijsten. Om die reden kunnen wij hier niet van afwijken. Ook als sommige vragen of onderdelen niet direct op u van toepassing lijken of als u zich vanwege uw geardheid niet herkent in bepaalde vragen, verzoeken wij u toch alle vragen volledig in te vullen.

## Houd 24 uur een plasdagboek bij

In het plasdagboek houdt u bij wat u gedurende 24 uur drinkt, en hoeveel u plast. Aan de hand hiervan kan de verpleegkundige bepalen wat uw plasfrequentie, uw plasvolume en uw maximale blaasinhoud is. Dit is belangrijk voor de diagnose van plasklachten, maar helpt ook bij de diagnose van seksuele problemen en andere klachten. Het plasdagboek vindt in de bijlage van de bevestigingsbrief. Als u een katheter heeft, is het niet nodig om het plasdagboek in te vullen.

## Medicatieoverzicht

Voor uw afspraak hebben wij een actueel medicatieoverzicht (AMO) nodig. Wij verzoeken u daarom uw apotheek vooraf toestemming te geven om uw AMO te delen via het Landelijk Schakelpunt (LSP).

Toestemming geven kan via [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl). Lukt dit niet, dan kunt u het overzicht opvragen bij uw apotheek en meenemen naar uw afspraak.

# Checklist

- Vul op tijd de vragenlijsten en het plasdagboek in.
- Neem mee naar uw afspraak: identiteitsbewijs en verzekeringspas.
- Regel vooraf toestemming via het Landelijk Schakelpunt zodat wij uw AMO kunnen inzien.
- U hoeft voor het bloedonderzoek op de kliniek niet nuchter te zijn.
- Indien mogelijk, kom met een gevulde blaas naar uw afspraak.

## Uw bezoek aan de kliniek

### Ontvangst bij de receptie

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie. De medisch secretaresse vraagt u om uw identiteitsbewijs en verzekeringspas en wijst u daarna de weg naar de wachtkamer. Als u al aandrang heeft om te plassen, dan kunt u dat direct aan haar doorgeven.

In de comfortabel ingerichte wachtkamer kunt u gebruikmaken van gratis koffie, thee, tijdschriften en wifi.

De laborant, verpleegkundige en uroloog halen u daar op voor de verschillende onderdelen van uw afspraak. Uw totale bezoek duurt ongeveer 1½ tot 2 uur.

### Bloedonderzoek in eigen laboratorium

U wordt als eerste opgehaald voor bloedonderzoek. De laborant neemt bloed af en analyseert dit direct in ons eigen laboratorium.

Hierbij worden waarden bepaald die belangrijk zijn voor uw urologische functie.

Wij meten ook de PSA-waarde in het bloed. [Lees meer over PSA waarde](#)

### Onderzoek door een gespecialiseerd verpleegkundige

Een gespecialiseerde verpleegkundige meet, indien nodig, uw bloeddruk en vraagt u om op een speciaal toilet te plassen voor een uroflowmetrie. Hierbij wordt de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine vastgelegd. Met behulp van een echografie kijkt zij vervolgens of uw blaas volledig leeg is. Mogelijk wordt er nog een extra urineonderzoek uitgevoerd.

Na deze onderzoeken heeft u een gesprek met de verpleegkundige. Hij of zij bespreekt uw klachten, uw vragen en de door u ingevulde vragenlijsten.

Tip: zet thuis alvast uw vragen op een rij.

### **Kom met een gevulde blaas**

Het is belangrijk dat u met een gevulde blaas naar de afspraak komt, zodat u kunt plassen voor het uroflowmetrie-onderzoek. U hoeft hiervoor niet extra veel te drinken, maar drink zoals u dat normaal ook doet. Probeer ongeveer een uur vóór uw afspraak niet meer te plassen.

Lukt het niet om met een gevulde blaas te komen? Houd er dan rekening mee dat de afspraak mogelijk langer duurt, omdat u eerst moet wachten tot u kunt plassen.

### **Onderzoek en behandeladvies door uroloog**

Daarna heeft u een afspraak met de uroloog. Hij bespreekt alle onderzoeksuitslagen en bevindingen met u.

Indien nodig verricht hij aanvullend onderzoek, zoals:

- een echo van de buik (blaas, nieren en onderbuik)
- een echo van de prostaat (rectaal onderzoek)

De uroloog bespreekt de mogelijke behandelingen met u. Samen bekijkt u welke behandeling het beste past bij uw situatie, behoeften en wensen. Ook krijgt u zo nodig advies over leefstijl, zoals voeding, drinken, roken en bewegen.

De uroloog maakt een verslag van uw bezoek. Dit verslag ontvangt u via MijnAndros en wordt naar uw huisarts gestuurd. Wilt u niet dat het verslag naar uw huisarts gaat? Geef dit dan aan tijdens het consult. Ons advies is om het verslag wel te delen met uw huisarts.

## Vervolgafspraken

De uroloog spreekt met u af wanneer u terugkomt voor controle. Tijdens deze controle wordt beoordeeld of de behandeling het gewenste effect heeft.

## Uw bezoek afronden bij de receptie

Na de afspraak kunt u bij de medisch secretaresse uw vervolgafspraak inplannen. Een eventueel recept wordt direct naar uw apotheek verzonden.

## Praktische info

### Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

### Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

### Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)

## Adressen, routes en parkeren

### Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)

1066 EC Amsterdam

Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10 tot 15 minuten lopen is naar onze kliniek.

Bent u mindervalide of slecht ter been? Er zijn enkele openbare mindervalidenparkeerplaatsen beschikbaar. Helaas kunnen wij deze niet voor u reserveren. U kunt ook iemand afzetten bij de ingang van Amsterdam Slotervaart en daarna de auto parkeren in de parkeergarage.

[Plan route naar kliniek met Google](#)

[Plan route naar parkeergarage met Google](#)

### Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5

6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Baarn**

Hermesweg 15

3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Rijswijk – Den Haag**

Madame Curielaan 8-10

2289 CA Rijswijk

Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijk.

Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.

[Plan route naar kliniek](#)

[Plan route naar Q-park](#)

## **Niet goed ter been?**

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.