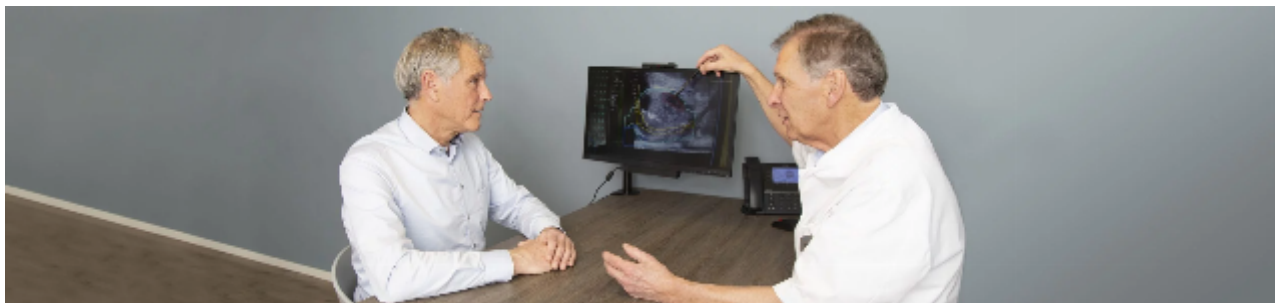




## Brochure: blaassteenverwijdering

Samen met uw uroloog heeft u besloten om uw blaassteen of blaasstenen te laten verwijderen. Wanneer stenen klachten geven of niet vanzelf verdwijnen, kan een laserbehandeling via de plasbuis een veilige en effectieve oplossing zijn.

Soms combineren we dit met een behandeling van de prostaat (HoLEP), als u ook plasklachten heeft door een vergrote prostaat.

### Wat zijn blaasstenen?

Blaasstenen zijn harde steentjes die ontstaan uit stoffen in de urine. Ze kunnen klein blijven, maar ook groter worden.

Vaak ontstaan de stenen eerst in de nieren en zakken ze via de urineleiders naar de blaas. Soms plast u ze vanzelf uit. Als de steen niet weg kan (bijvoorbeeld doordat de prostaat de plasbuis deels blokkeert), kan de steen in de blaas blijven en steeds groter worden.

### Welke klachten kunt u ervaren?

Blaasstenen kunnen zorgen voor:

- Moeite met plassen of een zwakke straal
- Pijn of branderig gevoel bij het plassen

- Vaker moeten plassen of het gevoel dat u de urine niet goed kunt ophouden
- Bloed in de urine
- Urineweginfectie (blaasontsteking)

Let op: heel soms kan langdurige irritatie in de blaas door stenen klachten geven die lijken op andere aandoeningen. Uw uroloog bespreekt dit met u als dat relevant is.

## Waar vindt de operatie plaats?

De urologen van Andros, Oncko van Vierssen Trip of Haitze van der Veen, voeren de operatie uit in het operatiecentrum van FlexClinics in Utrecht. FlexClinics is een zelfstandig behandelcentrum met volledig ingerichte operatiekamers.

Andros Clinics en FlexClinics werken nauw samen zodat de operatie veilig en met hoge kwaliteit wordt uitgevoerd.

## Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Wat kunt u verwachten op de dag van de operatie?](#)
- [Na de operatie](#)
- [Bijwerkingen en complicaties](#)
- [Afzeggen van een operatie](#)
- [Route en parkeren](#)
- [Klachten en suggesties](#)

## Uw afspraak voorbereiden

Om de operatie goed te laten verlopen, vragen we u om onderstaande voorbereidingen te treffen. Het is daarom belangrijk dat u onderstaande informatie aandachtig doorneemt.

## Preoperatieve screening (POS)

Voor de operatie heeft u een preoperatieve screening met de anesthesioloog (de arts die u in slaap brengt). U krijgt hiervoor een digitale vragenlijst.

Belangrijk: vul de vragenlijst volledig in en stuur deze terug. Zonder deze screening kan de operatie niet doorgaan.

Als de anesthesioloog nog aanvullende informatie nodig heeft, of wanneer u in de vragenlijst heeft aangegeven dat u graag nog contact wilt, dan wordt u telefonisch benaderd. Zij bellen u vanaf het volgende nummer: 088 8353903.

## **Nuchter**

Om veilig onder narcose te kunnen, is het belangrijk dat u nuchter bent:

- 6 uur vóór de opname in FlexClinics: niet meer eten
- Tot 2 uur vóór de opname: alleen water, thee, heldere appelsap of zwarte koffie (geen melkproducten of andere dranken). Hierna mag u ook niks meer drinken.

## **Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?**

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding wat groter. Overleg met uw behandelend arts of u moet stoppen. U kunt de operatie alleen ondergaan als u het gebruik veilig kunt stoppen van één week voor de operatie tot één week na de operatie.

Vaak mag u twee dagen na de behandeling weer starten met het gebruik van bloedverdunnende medicatie. Overleg dit altijd met uw arts of met de trombosedienst.

## **Wat kunt u verwachten op de dag van de operatie?**

Let op: u bent meestal één van de eerste patiënten op de operatiedag. Het kan daarom zijn dat u vroeg in de ochtend wordt verwacht. Zorg dat u op tijd van huis vertrekt.

Woont u ver weg? Dan kan het prettig zijn om de avond van tevoren in de buurt van het behandelcentrum te overnachten.

## Ontvangst

U wordt ontvangen door de verpleegkundige. Hierna kleedt u zich om en neemt alvast plaats op een bed. De verpleegkundige voert een aantal metingen uit, zoals bloeddruk en hartslag.

U krijgt vooraf:

- Paracetamol 1000 mg
- 1 tablet antibioticum (meestal ciprofloxacin 500 mg)

Deze tabletten slikt u vóór de operatie.

Houd er rekening mee dat het soms even kan duren voordat u wordt opgehaald en naar de operatiekamer wordt gebracht. We raden u aan om zelf een boek of tablet mee te nemen voor tijdens het wachten.

## Narcose

Na het omkleden brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer. Daar neemt u plaats op de smalle operatietafel.

In de operatiekamer ontmoet u de anesthesiemedewerker. Hij of zij is tijdens de hele behandeling bij u en houdt u goed in de gaten.

Via een infuus wordt anesthesie toegediend, waardoor u vrijwel direct in een diepe slaap valt. De anesthesiemedewerker controleert daarbij uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte.

## De behandeling: blaassteenverwijdering

Tijdens de operatie brengt de uroloog via de plasbuis een dunne kijkbuis met camera in de blaas. Via dezelfde kijkbuis wordt een dun laserdraadje ingebracht.

De blaasstenen worden met laserenergie in kleine stukjes verbrijzeld. De blaas wordt tijdens de behandeling gespoeld zodat de kleine stukjes en eventuele bloedstolsels worden weggespoeld. Soms wordt er een extra zuigbuis gebruikt om grotere stukjes af te

zuigen.

Het kan voorkomen dat u in de dagen na de operatie nog wat gruis of kleine steentjes uitplast.

De operatie duurt meestal:

- 10-15 minuten bij alleen blaasstenen
- 15-30 minuten bij grotere/meerdere blaasstenen
- Als er ook een HoLEP wordt gedaan: meestal 30 – 40 minuten extra

## **Katheter**

Na de operatie krijgt u meestal tijdelijk een blaaskatheter. Dit is een slangetje waardoor de urine wegloopt en de blaas eventueel kan worden gespoeld. Dit helpt om gruis en kleine bloedstolsels af te voeren.

De katheter wordt vaak dezelfde dag verwijderd. Soms blijft hij tot de volgende dag zitten (bijvoorbeeld als u ook een HoLEP heeft gehad). U krijgt hierover duidelijke instructies.

## **Na de operatie**

Na de ingreep wordt u naar de verkoeverkamer gebracht, waar u rustig wakker wordt uit de narcose. Zodra u voldoende hersteld bent, gaat u terug naar de afdeling. Daar blijft u onder toezicht van een gespecialiseerd verpleegkundige, die regelmatig uw hartslag en bloeddruk controleert.

Als u alleen blaasstenen heeft laten verwijderen, kunt u meestal later die dag naar huis.

Als u ook een HoLEP heeft gehad, blijft u meestal één nacht in de kliniek.

## **Bezoektijden**

Na de operatie blijft u nog enkele uren op de afdeling om rustig bij te komen van de narcose. Meestal kunt u later op de dag weer naar huis. Bezoek is welkom tussen 12.00 –14.00 uur en 16.00–18.00 uur. Houd er rekening mee dat er bij FlexClinics geen televisie aanwezig is. We adviseren u daarom een boek, tijdschrift of iPad mee te nemen.

Telefoneren is toegestaan, maar houd hierbij alstublieft rekening met andere patiënten.

U mag naar huis zodra uw urine voldoende helder is en u zich goed genoeg voelt. Na narcose bent u tijdelijk minder scherp en mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vooraf dat een familielid of vriend(in) u ophaalt en thuisbrengt.

## **Pijnstilling**

U mag zo nodig paracetamol gebruiken:

- Maximaal 3-4 keer per dag 1000 mg

Probeer dit in de dagen na de operatie af te bouwen en te stoppen.

## **Mogelijke risico's en complicaties**

Na de behandeling kunt u bijwerkingen krijgen. Deze verdwijnen meestal vanzelf.

- Het is normaal dat u na de behandeling wat bloed verliest bij de urine. Indien u veel bloed blijft verliezen, neem dan contact op met onze kliniek.
- Branderig of pijnlijk gevoel bij het plassen. Ook kan het voorkomen dat u wat vaker moet plassen of uw urine moeilijker kan ophouden. Deze klachten gaan normaal gesproken binnen enkele dagen of weken vanzelf over.
- Om een blaasontsteking te voorkomen slikt u voorafgaand aan de behandeling antibiotica. Het kan toch nog voorkomen dat u een blaasontsteking krijgt. Neemt u in dit geval contact met onze kliniek op zodat er een urinekweek kan worden afgenomen.

### **Wanneer neemt u contact op?**

- Bij niet goed kunnen plassen;
- Donkerrood bloed plassen met grote stolsels;
- Koorts boven de 38,5 °C of koude rillingen;
- Als de pijn blijft aanhouden of als de pijn erger wordt.

### **Hoe neemt u bij bovengenoemde complicaties contact op?**

Als u buiten onze openingstijden contact heeft met onze bereikbaarheidsdienst, kan het zijn dat u wordt gevraagd welke behandeling u heeft gehad en door wie u bent geopereerd. Zo kunnen we u zo snel mogelijk doorverbinden met de juiste specialist of diens vervanger.

- Bij een complicatie binnen 48 uur na de operatie neemt u direct contact op met het spoednummer 026 – 389 06 82 van Andros Clinics. Dit telefoonnummer is 24x7 bereikbaar. De telefoniste zal u rechtstreeks in contact brengen met uw behandelend arts.
- Bij een complicatie meer dan 48 uur na de operatie en binnen openingstijden, neemt u direct contact op met het algemene nummer 026 – 389 17 53 van Andros Clinics. We zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur.
- Bij een complicatie meer dan 48 uur na de operatie en buiten openingstijden, neemt u direct contact op met de dichtstbijzijnde huisartsenpost. U kunt zich daar (telefonisch) melden voor onderzoek en/of behandeling. U krijgt na de operatie een brief mee waarin voor de huisartsenpost staat uitgelegd welke operatie u heeft ondergaan.

## **Afzeggen van een operatie**

Mocht u onverhoopt verhinderd zijn, dan willen wij u vragen dit zo spoedig mogelijk voor de afspraak ons te laten weten.

### **OK-planning**

Door onvoorziene omstandigheden op de OK-dag kan het voorkomen dat we uw geplande operatie moeten verzetten. Uiteraard doen we ons uiterste best om dit te voorkomen.

## Route en parkeren

De operatie vindt plaats in het behandelcentrum van FlexClinics, uitgevoerd door onze eigen uroloog en een vast OK-team.

Het operatiecentrum bevindt zich in hetzelfde gebouw als Eyescan, tegenover het St. Antonius Ziekenhuis. U kunt gratis parkeren in de garage onder de kliniek (ingang achter het gebouw). Stel uw navigatie in op Hertogswetering 169.

Vanaf de garage neemt u de lift naar boven en meldt u zich bij de receptie. Uw partner/begeleiding kan plaatsnemen in de comfortabele wachtkamer met gratis koffie, thee, water en wifi.

## Klachten en suggesties

Alle medewerkers doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op

<https://andros.nl/klachten> vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons telefonisch bereiken via 026 – 389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17.00 uur of via e-mailadres [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl).