

ANDROS

— CLINICS —



Brochure: androskat

Samen met uw uroloog heeft u besloten om Androskat injectie te gaan gebruiken. Androskat is een medicijn dat erecties bevordert. U injecteert uzelf met het medicijn of uw partner kan u helpen. Op de kliniek heeft u hiervoor instructies gekregen. Hieronder kunt u deze instructies nog een rustig nalezen.

Wat is Androskat?

Androskat zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de gladde spiercellen in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam, waardoor er een erectie kan ontstaan.

Het medicijn werkt binnen enkele minuten en is maximaal na ongeveer 15 minuten. De duur van de erectie is afhankelijk van de dosering en de oorzaak van de erectiestoornis.

Inhoud

- [Dosering](#)
- [Bewaren en houdbaarheid](#)

- [Instructies Androskat](#)
- [Bijwerkingen en complicaties](#)
- [Praktische info](#)

Dosering

Het kan vaak even duren voordat u weet bij welke dosering u een erectie krijgt. Deze dosering is bij iedereen verschillend. U begint altijd met een lage dosering, namelijk 0,2 ml. Krijgt u geen erectie die u in staat stelt om geslachtsgemeenschap te hebben? Dan mag u de dosering die week daarna volgens onderstaand schema verhogen met 0,2ml totdat dit wel lukt. De hoeveelheid die werkt, is de hoeveelheid die u iedere keer injecteert.

Schema om de dosis te verhogen: Thuis start u met 0.2 ml – de week erna met 0.4 ml – 0.6 ml – 0.8 ml – 1.0 ml – 1.2 ml – 1.4 ml – 1.6 ml – 1.8 ml en maximaal 2.0 ml. U stopt met ophogen van het aantal ml als u een goede erectie krijgt.

Wanneer u de dosering heeft gevonden waarbij u een erectie krijgt die u in staat stelt om geslachtsgemeenschap te hebben houdt u die dosering aan. Het is belangrijk dat u deze daarna niet meer verhoogd. Het streven is een erectie van maximaal 1- 1 ½ uur. U mag Androskat maximaal 1 keer per week gebruiken met een maximale dosering van 2.0 ml per keer.

Overdosering

Het grootste risico bij het toedienen van Androskat is een te lang durende erectie. Als een erectie langer dan 3 uur aanhoudt is het belangrijk dat u direct uw arts waarschuwt. Buiten kantooruren neemt u contact op met uw huisarts of de huisartsenpost.

Een te lang durende erectie kan zorgen voor een zuurstoftekort in de penis waardoor het weefsel wordt beschadigd.

Bewaren en houdbaarheid

Androskat moet bewaard worden bij kamertemperatuur (15-25?) in de originele verpakking en mag niet meer gebruikt worden na de uiterste gebruiksdatum. Deze datum staat vermeld op de verpakking achter de aanduiding “niet gebruiken na” en op de ampul na de aanduiding “exp”. De eerste twee cijfers geven de maand aan, de laatste twee cijfers het jaartal. De verpakking buiten het bereik van kinderen houden.

Wanneer kan Androskat niet gebruikt worden?

U mag Androskat niet gebruiken als u aan een van onderstaande aandoeningen lijdt. Geef dit altijd aan bij een medewerker van Andros.

- Hartritmestoornissen en ernstige hartziekten of verlaagde bloeddruk;
- Andere aandoeningen aan de penis, zoals b.v. kromstand, ontstekingen en plaatselijke verhardingen;
- Aandoeningen die de kans op het optreden van een verlengde erectie kunnen bevorderen (zijvoorbeeld de bloedafwijkingen sikkelcelanemie, multipel myeloom of leukemie);
- Ernstige lever- of nierziekten;
- Verhoogde oogboldruk (glaucoom);
- Overgevoeligheid voor bestanddelen van Androskat.

Instructies Androskat

Voordat u begint met het injecteren van Androskat is het belangrijk dat u de plek van de injectie ontsmet met een alcoholdoekje. Onderstaande procedure mag u alleen uitvoeren nadat de verpleegkundige deze duidelijk aan u heeft uitgelegd en de procedure heeft voorgedaan.

Gereedmaken van de injectiespuit

Tijdens het klaarmaken van de injectiespuit is het belangrijk dat je de naald niet met je vingers aanraakt.

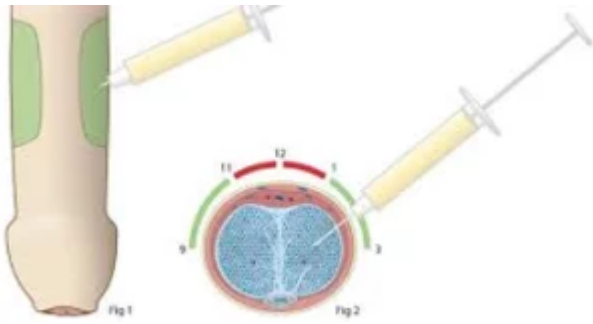
1. Plaats de opzuignaald (de lange naald) in de beschermhuls op de injectiespuit;
2. Pak een ampul en tik de eventuele vloeistof in het bovenste gedeelte van de ampul naar beneden;

3. Breek de ampul op bij het smalle deel van de hals. Houd het ampul goed rechtop tijdens het openbreken. Zet uw duim op de witte stip druk van u af;
4. Verwijder de beschermhuls van de opzuignaald, steek de naald in de ampul en zuig de injectievloeistof op. Probeer geen lucht op te zuigen;
5. Plaats de beschermhuls weer op de naald en verwijder de naald van de spuit;
6. Plaats nu de korte injectienaald op de spuit en verwijder de beschermhuls;
7. Houd de injectiespuit met de naald naar boven en tik enkele keren met de nagel tegen de spuit. Zo stijgen luchtbelllen op.
8. Leeg de injectiespuit tot de voorgeschreven dosering in de spuit achterblijft.

Toedienen van de injectie

1. Pak de penis achter de eikel vast en trek hem iets naar buiten, zorg ervoor dat de penis niet draait;
2. Kies een stukje huid waar geen bloedvaten zichtbaar zijn. Bij voorkeur 4 tot 5 mm links of rechts van het midden van de penis en minimaal 2cm van de basis van de penis en 2cm van de eikel (zie afbeelding). Zo voorkomt u beschadiging van de zenuwen of de urineleider;
3. Reinig de injectieplaats met behulp van een alcoholwatje;
4. Houd de injectiespuit vast als een pen. Plaats de naald loodrecht op de injectieplaats;
5. Druk de naald tot aan het plastic door de huid in het zwellichaam. Hierbij moet door een weerstand geprikt worden. Androskat mag nooit in bloedvaten of spieren worden geïnjecteerd;
6. Trek de naald nu een klein stukje terug, verslap uw vingers en injecteer de oplossing langzaam in één keer. Hier voelt u nu geen weerstand.
7. Voelt u toch weerstand? Trek de naald dan 1 tot 2 mm terug en injecteer opnieuw. Als u dan nog steeds weerstand voelt haalt u de naald uit de penis en controleert op een verstopping. Daarna kunt u de injectie opnieuw, zoals hierboven beschreven, uitvoeren;
8. Als de spuit volledig leeg is haalt u deze uit de penis en druk de injectieplaats tenminste 2 minuten dicht. Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling vertragen drukt u de injectieplaats tenminste 3 minuten in;
9. Tegelijkertijd masseert u de penis licht om de vloeistof te verdelen.

De injectie moet bij voorkeur afwisselend links en rechts worden toegediend. Na de injectie gooit u de ampul, injectienaald, injectiespuit en alcoholwatjes weg.



Bij een verkeerde injectietechniek kan het medicijn onderhuids terecht komen of kan uw urinebuis worden beschadigd. Androskat is dan niet of minder werkzaam en er kan pijn optreden. Als dit vaker voorkomt, is het belangrijk dat u contact opneemt met uw arts of verpleegkundige om de injectietechniek te oefenen.

Bijwerkingen en complicaties

Na de injectie kunnen één of meerdere bijwerkingen optreden. De onderstaande bijwerkingen komen relatief vaak voor en verdwijnen meestal binnen enkele dagen:

- Bloeduitstorting
- Verdoofd gevoel in de penis
- Roodheid op de injectieplaats
- (Voorbijgaande) pijn op de injectieplaats
- Zwelling van de voorhuid
- Duizeligheid (dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines)

Neem contact op met uw arts als deze klachten langer aanhouden of als u andere bijwerkingen ervaart.

Erectie langer dan 3 uur

Als u langer dan 3 uur een erectie heeft, verzoeken wij u het volgende te doen:

- neem een pijnstiller in;
- probeer te plassen;
- ga traplopen of loop een stukje;

- breng een koud kompres aan (bijv. ijs in een washandje) om de erectie te laten afnemen.

Erectie langer dan 4 uur: direct contact opnemen

Neem altijd contact met ons op als de erectie langer aanhoudt dan 4 uur.

U bereikt ons via telefoonnummer 026 – 389 17 53 van maandag t/m vrijdag van 08:30 – 17:00 uur. Buiten kantoortijden verzoeken wij u contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Langdurig gebruik

Bij regelmatig gebruik over een langere periode kan een plaatselijke verharding of kromstand van de penis ontstaan. Stop in deze gevallen direct met het gebruik van Androskat en neem contact op met uw arts.

Andere geneesmiddelen

Informeer uw arts altijd als u ook andere geneesmiddelen gebruikt. Androskat kan de werking van bloedvatverwijdende middelen versterken en de werking van bloedvatvernauwende middelen afzwakken. Het gelijktijdig gebruik van alfablokker wordt afgeraden.

Alcohol en roken

Roken en het overmatig gebruik van alcohol voorafgaand aan de injectie gaan niet goed samen. Vooral roken kan de werking van het medicijn tegengaan. Wij adviseren u daarom om een uur voor de injectie niet te roken.

Alcohol kan de werking van het medicijn juist versterken, waardoor u meer kans heeft op een te lang durende erectie.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl

er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl