



## Brochure: blaaspijnsyndroom

In het Blaascentrum van Andros Clinics zorgt drs. Erik Arendsen met zijn multidisciplinaire team voor een unieke resultaatgerichte aanpak van het blaaspijnsyndroom.

### Wat is blaaspijnsyndroom?

Blaaspijnsyndroom is een blaasaandoening waarbij de urineblaas ontstoken is. De klachten kunnen lijken op een gewone blaasontsteking, bacteriën die de ontsteking kunnen veroorzaken worden echter bijna nooit gevonden. Antibiotica helpen daarom zelden. Blaaspijnsyndroom noemen we ook wel Interstitiële Cystitis (IC).

Blaaspijnsyndroom heeft vaak een chronisch karakter, is of wordt niet kwaadaardig, is niet echt te genezen en vereist een lang behandeltraject met specifieke, vaak multidisciplinaire aanpak. Ongeveer 2.000 mensen worden in Nederland momenteel behandeld voor deze aandoening maar een veelvoud heeft waarschijnlijk de ziekte. De aandoening komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen (ongeveer 80% vrouwen en 20% mannen).

### Multidisciplinair team

In het Blaascentrum van Andros Clinics wordt u begeleid door een multidisciplinair team waarbij uw uroloog en de gespecialiseerd verpleegkundige de hoofdbehandelaars zijn.

Zij werken nauw samen met een team dat mogelijk bestaat uit een bekkenfysiotherapeut, gynaecoloog, seksuoloog en zo nodig psycholoog, diëtist, orthomoleculair therapeut en

een MDL-arts als hulpverlener. Uw uroloog bespreekt met u welke behandelingen en specialismen voor u nodig kunnen zijn.

## Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Uw bezoek aan de kliniek](#)
- [Behandeladvies](#)
- [Kosten en verzekering](#)
- [Praktische info](#)
- [Adressen, routes en parkeren](#)

## Uw afspraak voorbereiden

Omdat blaaspijnsyndroom een lastig te onderzoeken en te behandelen aandoening is, is het essentieel dat u zich goed voorbereidt. Met een goede voorbereiding kan uw consult volledig in het teken staan van diagnose en behandeling. Bovendien ontvangt u dan in één bezoek een behandelplan.

### Alle informatie in uw persoonlijke online dossier MijnAndros

MijnAndros is uw persoonlijke dossier dat u online kunt inzien. In uw dossier vindt u een overzicht van uw afspraken en de vragenlijsten die voor u klaar staan.

Op onze website staat uitgelegd hoe u kan inloggen op MijnAndros. [Klik hier om de uitleg te lezen.](#)

## Thuis uw afspraak voorbereiden

### Drie dagen voor de afspraak

- We vragen u de vragenlijsten symptoomscore (BPIC-SS) en pijnervaring in te vullen. Deze vragenlijsten kunt u vinden in MijnAndros, uw persoonlijke online dossier.
- Ziet u tijdens uw afspraak ook de gynaecoloog? Vergeet dan niet om ook de vragenlijsten Greenscale voor overgangsklachten en HADS screening voor angst en depressie in te vullen.
- Houd voor 24 uur een plasdagboek bij. In het plasdagboek schrijft u op hoeveel u drinkt, hoe vaak en hoeveel u plast en of u hier pijn bij ervaart. Het plasdagboek vindt u als bijlage bij de afspraakbevestiging.

## Uw bezoek aan de kliniek

Vooraf aan uw bezoek aan de kliniek heeft u een telefonische intake gehad met de verpleegkundige. Zij heeft tijdens deze intake uw klachten in kaart gebracht en deze opgeslagen in uw dossier.

### Wat neemt u mee naar de afspraak?

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee
- Geef u apotheek toestemming om uw medicatieoverzicht te delen, dit doet u via <https://www.volgjezorg.nl> of neem een medicatieoverzicht mee

Tijdens het gesprek met de uroloog kunt u uitgebreid uw klachten bespreken. De uroloog zal eventuele vragen die u heeft beantwoorden. Vervolgens voert de uroloog enkele onderzoeken uit. Er wordt altijd een cystoscopie uitgevoerd. Een flow- residumeting wordt alleen uitgevoerd als dit voor het onderzoek relevant is.

### Consult bekkenfysiotherapeut

Als onderdeel van de totale diagnostiek voor uw klachten is een consult bij een bekkenbodempysiotherapeut soms nodig, zij voeren een diagnostisch onderzoek uit om de uroloog een beter beeld te geven van de situatie. Het diagnostisch onderzoek van de

bekkenfysiotherapeut zegt namelijk iets over de staat van het bekken, dat kunnen veel klachten veroorzaken. Als een consult bij een bekkenbodempysiotherapeut nodig is, krijgt u hier een verwijzing voor. Het consult wordt extern uitgevoerd. Wij werken samen met een aantal bekkenbodempysiotherapeuten, [op deze pagina leest u precies met wie.](#)

## Cystoscopie

Een cystoscopie is een inwendig blaasonderzoek waarbij de arts via een lens de binnenkant van de blaas bekijkt. Met dit onderzoek probeert de uroloog de oorzaak van uw klachten te achterhalen.

### Plaatselijke verdoving

Na het gesprek met de arts trekt u uw onderkleding uit, de bovenkleding houdt u aan. U kunt nu plaatsnemen op de behandeltafel. De verpleegkundige reinigt het gebied rond de ingang van de plasbuis. Hierna wordt de urinebuis verdoofd door een verdovend glijmiddel. Dit kan even een branderig gevoel geven.

### Het onderzoek

Via de urinebuis brengt de uroloog een flexibel dun buisje (scope) naar binnen, tot in de blaas. Door het buisje wordt steriel water in de blaas gebracht. Aan het uiteinde van het buisje zit een lamp die de blaas aan de binnenkant verlicht. Hiermee bekijkt de uroloog de gehele binnenkant van de blaas. U kunt via een scherm meekijken. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten. De arts vertelt u de uitslag meteen na het onderzoek.

### Bijwerkingen

- Er kan wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk.
- Het eerste uur na het onderzoek kan een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Bij sommige patiënten houdt dit enkele dagen aan.
- Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld. We raden u aan om de eerste uren na het onderzoek elk uur een glas water te drinken.

Heeft u na het onderzoek langdurig klachten, veel pijn of koorts (boven 38,5° C)? Neem dan contact op met de kliniek. [Klik hier om de informatiebrochure Cystoscopie te lezen.](#)

## Behandeladvies

Uw uroloog bespreekt de resultaten van de onderzoeken met u en legt de behandelmogelijkheden aan u voor. Samen kunt u dan tot een keuze komen voor de juiste aanpak. De uroloog bespreekt met u en informeert u duidelijk, eerlijk en volledig over:

- Het behandelvoorstel
- De mogelijkheden en onmogelijkheden t.a.v. uw eventuele behandeling
- Het te verwachten resultaat
- De te gebruiken medicatie
- De eventuele redenen waarom een behandeling mogelijk voor u niet geschikt is
- Instructies en voorlichting die u voor een geslaagd resultaat moet volgen
- Instructies voor aanpassing van uw levensstijl (eten, drinken, roken, bewegen)
- Eventuele risico's of complicaties

Als één van deze punten niet duidelijk is, vraag er dan direct naar bij de uroloog of verpleegkundige. Als u later thuis nog vragen heeft, kunt u altijd bellen voor nadere uitleg. Als de specialist niet direct beschikbaar is wordt er een telefonisch consult voor u ingepland.

De uroloog zal een verslag van uw bezoek maken. Het origineel gaat naar uw huisarts en u ontvangt een kopie hiervan in uw online dossier Mijn Andros.

## Kosten en verzekering

### Urologische zorg

De basis van de spreekuren is urologische zorg: diagnose en behandeling door drs. Erik Arendsen, dr. Dick Janssen of drs. Puck Oude Elferink. Voor urologische zorg hebben onze klinieken contracten afgesloten met de zorgverzekeraars. Wij sturen de rekening rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar. U hoeft hier zelf helemaal niets voor te doen. Uiteraard kan de zorgverzekeraar wel (een deel van) uw eigen risico met u verrekenen.

## Blaasspoelingen

Sinds 1 januari 2015 vallen de blaasspoelvloeistoffen met de stoffen chondroïtinesulfaat en/ of hyaluronzuur, niet meer onder de verzekerde zorg. Indien de arts besluit dat een blaasspoeling voor u mogelijk nuttig is, dan krijgt u een of enkele spoelingen toegediend om het effect vast te stellen. Wij brengen deze spoelingen niet bij u in rekening.

Mogelijk heeft u baat bij langer gebruik van deze blaasspoelingen. U zult dan zelf de blaasspoelingen moeten aanschaffen. Als de spoeling meerdere keren wordt herhaald is het makkelijk zelf te leren spoelen. De verpleegkundige zal u het blaasspoelen aanleren en u waar nodig begeleiden.

## Gynaecologie bij blaasproblemen

Voor gynaecologische zorg hebben onze klinieken contracten afgesloten met de zorgverzekeraars. Wij sturen de rekening rechtstreeks naar uw zorgverzekeraar. U hoeft hier zelf helemaal niets voor te doen. Uiteraard kan de zorgverzekeraar wel (een deel van) uw eigen risico met u verrekenen.

## Andere specialismen en behandelingen

Mogelijk adviseert de uroloog u nog andere behandelingen of een consult bij een ander specialisme, zoals een bekkenfysiotherapeut, diëtist of MDL-arts. Dat zal gebeuren middels een verwijzing naar een andere zorgaanbieder buiten Andros Clinics. Daar kunnen kosten aan verbonden zijn, afhankelijk van doorverwijzing, het specialisme en de zorgaanbieder. Informeer vooraf bij deze zorgaanbieder wat de kosten voor u zijn.

## Praktische info

### Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

## Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. [Bekijk hier ons privacy statement](#)

## Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op [www.andros.nl/klacht](http://www.andros.nl/klacht) vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl)

## Adressen, routes en parkeren

### Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5  
6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Baarn**

Hermesweg 15

3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.

[Plan route met Google](#)

## **Andros Clinics Rijswijk – Den Haag**

Madame Curielaan 8-10

2289 CA Rijswijk

Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijk.

Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.

[Plan route naar kliniek](#)

[Plan route naar Q-park](#)

## **Niet goed ter been?**

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.