



## Brochure: laserbehandeling van Hunnerse Laesie

Bij een laserbehandeling worden de zweertjes tijdens een blaasscopie (kijkoperatie via de plasbuis) met een speciale laser oppervlakkig dicht gebrand. Dit kan klachten verlichten en het herstel van de blaaswand bevorderen.

### Wat is Hunnerse Laesie?

Een Hunnerse laesie is een ontstoken, pijnlijke plek op de blaaswand, die voorkomt bij een deel van de mensen met interstitiële cystitis (blaaspijnsyndroom). Deze laesies kunnen ernstige klachten veroorzaken zoals pijn, aandrang en frequent urineren.

Bij een laserbehandeling worden deze laesies tijdens een blaasscopie (kijkoperatie via de plasbuis) met een speciale laser gecontroleerd dicht gebrand. Dit kan klachten verlichten en het herstel van de blaaswand bevorderen.

### Operatie in het operatiecentrum

De urologen van Andros, Oncko van Vierssen Trip en Haitze van der Veen, voeren deze operatie in het operatiecentrum van FlexClinics in Utrecht uit. FlexClinics is een zelfstandig behandelcentrum met volledig ingerichte OK's. Andros Clinics en FlexClinics werken zeer nauw samen om te zorgen dat de operatie met de hoogste kwaliteit, goed en

veilig wordt uitgevoerd.

## **Uw afspraak voorbereiden**

Om de behandeling uit te kunnen voeren hebben we uw medewerking nodig. We vragen u verschillende zaken voor te bereiden. Het is daarom belangrijk dat u onderstaande informatie aandachtig doorneemt.

### **Informed Consent en preoperatieve screening**

Voorafgaand aan uw behandeling zijn er enkele belangrijke stappen die u moet doorlopen.

#### **Informed Consent**

Voordat de behandeling kan plaatsvinden, is het belangrijk dat u het Informed Consent formulier zorgvuldig doorleest en uw toestemming geeft. U vindt dit formulier in uw persoonlijke portaal. Het formulier moet volledig ingevuld zijn om de ingreep door te laten gaan.

#### **Preoperatieve Screening**

Daarnaast vindt er een preoperatieve screening plaats. Voor deze screening ontvangt u een digitale vragenlijst. Deze vragenlijst is verplicht en helpt de anesthesioloog te beoordelen of de behandeling veilig kan worden uitgevoerd.

Zorg ervoor dat u de vragenlijst volledig invult vóór de behandeling, anders kan deze niet doorgaan. Als de anesthesioloog aanvullende informatie nodig heeft, neemt hij telefonisch contact met u op via het telefoonnummer: 088 83 53 903.

#### **Nuchter**

Voor deze behandeling is het belangrijk dat u nuchter bent. Lees onderstaande voorwaarden daarom goed door:

- 6 uur voor de opname in FlexClinics mag u niets meer eten

- Tot 2 uur voor de opname mag u alleen water, thee, heldere appelsap of zwarte koffie drinken. Let op: geen andere dranken zoals vruchtensappen of melkproducten.
- Vanaf 2 uur voor de opname mag u ook niets meer drinken.

## **De Andros app – uw begeleiding rondom de behandeling**

Tijdens de voorbereiding en nazorg van uw laserbehandeling is de Andros app een belangrijk hulpmiddel.

Via de app ontvangt u op het juiste moment duidelijke instructies over de voorbereiding op de behandeling. Zo weet u precies wat u moet doen en wanneer.

Na de ingreep volgen we via de app hoe het met u gaat. U ontvangt een korte vragenlijst over uw herstel en eventuele klachten. Op deze manier kunnen we snel signaleren of extra aandacht nodig is.

### **Heeft u vragen?**

Op werkdagen kunt u via de app ook contact opnemen met een van onze verpleegkundigen.

Met de Andros app heeft u altijd de juiste informatie bij de hand en staan we dichtbij als u ons nodig hebt.

### **Download de Andros app**

U ontvangt per SMS een link om de app te downloaden.

Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.



## **Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?**

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding groter. U kunt de behandeling alleen ondergaan als u het gebruik veilig kunt stoppen vanaf één week voor de operatie, overleg dit altijd met uw behandelend arts of met de trombosedienst.

Vaak mag u twee dagen na de behandeling weer starten met het gebruik van bloedverdunnende medicatie. Overleg ook dit altijd met uw arts of met de trombosedienst.

## **Wat kunt u verwachten op de dag van de afspraak?**

Voordat de laserbehandeling van start gaat wordt u ontvangen door de verpleegkundige. Hier kleedt u zich om en neemt alvast plaats op een bed. De verpleegkundige zal dan een aantal voorbereidende metingen uitvoeren. Hierna krijgt u een infuus met antibiotica.

Houd er rekening mee dat het enige tijd kan duren voordat u wordt opgehaald en naar de OK wordt gebracht. We raden u aan om zelf een boek/tijdschrift of tablet mee te nemen voor tijdens het wachten.

### **Narcose**

Na het omkleden brengt de verpleegkundige u naar de OK-ruimte. Daar neemt u plaats op de smalle operatietafel. In de OK-ruimte ziet u de anesthesiemedewerker, die blijft voortdurend bij u. Via een infuus wordt anesthesie toegediend, waardoor u vrijwel direct in een diepe slaap valt. De anesthesiemedewerker bewaakt (onder supervisie van de anesthesioloog) tijdens de behandeling de belangrijke vitale functies van uw lichaam zoals uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in uw bloed.

### **Laserbehandeling**

Tijdens de behandeling bekijkt de uroloog uw blaas terwijl u onder narcose bent. Hiervoor wordt een dunne, holle kijkbuis met een camera gebruikt: een cystoscoop. Deze wordt via de plasbuis ingebracht.

Daarna brengt de uroloog een 'laserfibre' in — een dun draadje met een kleine punt aan het uiteinde. Deze wordt voorzichtig tot vlak bij de Hunnerse laesie gebracht. Met behulp van laserenergie wordt de oppervlakkige, aangedane laag van de blaaswand dicht gebrand. De dieper gelegen spierlaag blijft hierbij intact.

De ingreep verloopt meestal vlot en veroorzaakt zelden bijwerkingen of complicaties. Veel mensen ervaren vrijwel direct pijnverlichting na de behandeling, en het effect houdt vaak langdurig aan.

## **Na de behandeling**

### **Bezoektijden**

Na de behandeling blijft u een aantal uur op de afdeling, vaak mag u in de loop van de dag weer naar huis. Tussen 12:00 en 14:00 uur en tussen 16:00 en 18:00 uur mag er bezoek bij u langskomen. Houd er rekening mee dat er in FlexClinics geen TV hangt, we raden u daarom aan om een boek/tijdschrift of tablet mee te nemen. Telefoneren is (kort) toegestaan, maar we vragen u rekening te houden met de andere patiënten.

In de loop van de dag mag u naar huis. Het is daarvoor belangrijk dat uw urine relatief helder is. Zorg voor goede begeleiding vanaf vertrek thuis tot uw thuiskomst. Na de narcose bent u nog enige tijd minder scherp dan normaal. U mag dan ook niet zelf naar huis rijden. Zorg dus dat een familielid of vriend(in) u naar huis brengt, dit is in de loop van de dag.

### **Medicatie**

Na ontslag mag u, indien nodig, vier keer per dag 1000 mg paracetamol innemen. Vaak is dit echter niet nodig. Als u al andere pijnmedicatie gebruikte, mag u deze blijven gebruiken tot aan de controle bij de arts.

### **Controleafspraak**

Na 8 tot 12 weken heeft u een controleafspraak bij Andros Clinics

## Bijwerkingen en complicaties

Ondanks alle zorgvuldigheid kan een complicatie, gerelateerd aan de anesthesie of operatie, optreden. Mogelijke complicaties, zoals ook hieronder genoemd, worden voor de operatie door de uroloog met u besproken.

- Tijdelijke blaaspijn of branderig gevoel
- Bloedverlies via de urine
- Infectie van de blaas of urinewegen
- Zeldzaam: diepere wond in de blaaswand waarvoor enkele dagen (3-5) een katheter nodig is

De meeste patiënten herstellen goed van de ingreep. De behandeling kan indien nodig herhaald worden bij terugkeer van klachten.

### Neem altijd contact op als u:

- koorts krijgt (boven de 38 °C);
- moet braken;
- niet meer kunt plassen;
- u hevig bloed verliest met stolsel in de urine;

### Hoe neemt u contact op?

- Bij spoedklachten na de behandeling belt u direct het spoednummer van Andros Clinics: [026 – 389 06 82](tel:026-3890682). Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan u zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij vragen of minder dringende klachten kunt u tijdens openingstijden (08:00 t/m 17:00 uur):
  - bellen met [026 – 389 17 53](tel:026-3891753), of
  - een bericht sturen via de chat in de Andros-app.

- De arts kan u zo nodig adviseren contact op te nemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.

Na de laserbehandeling ontvangt u per e-mail een brief met informatie voor de huisartsenpost.

## **Afzeggen van een afspraak**

Mocht u onverhoopt verhinderd zijn, dan willen wij u vragen dit in ieder geval 48 uur voor de afspraak ons te laten weten.

## **OK-planning**

Door onvoorziene omstandigheden op de OK-dag kan het voorkomen dat we uw geplande operatie moeten verzetten. Uiteraard doen we ons uiterste best om dit te voorkomen.

## **Route en parkeren**

De laserbehandeling wordt uitgevoerd in het operatiecentrum van FlexClinics met onze eigen uroloog in een vast OK team. Het operatiecentrum is gevestigd in hetzelfde gebouw als Eyescan (tegenover het St. Antonius Ziekenhuis) U kunt hier gratis parkeren in de garage onder de kliniek, deze bevindt zich achter het gebouw. U kunt uw navigatie beter instellen op Hertogswetering 169, dit is de ingang van het parkeerterrein.??Vanuit de garage kunt u met de lift omhoog en zich melden bij de receptie.

Uw partner en/of begeleiding kan plaatsnemen in de comfortabel ingerichte wachtkamer waar gratis koffie, thee, water en wifi aanwezig is.

## **Werkplek**

In het operatiecentrum is geen aparte werkplek voor uw partner en/of begeleiding. Wel is het mogelijk om in de bibliotheek De Leidsche Rijn Centrum te werken, dit is op 5 minuten afstand van FlexClinics (met de auto). Het adres is: Brusselplein 2, 3541CJ Utrecht.

## **Klachten en suggesties**

Alle medewerkers doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op

<https://andros.nl/klachten> vindt u alle informatie hierover.

## **Neem gerust contact op**

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons telefonisch bereiken via 026 – 389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur of via e-mailadres [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl).