



## Brochure: HoLEP bij vergrote prostaat

Samen met uw uroloog is besloten tot een operatieve laserbehandeling. Als medicijnen bij plasklachten niet (meer) voldoende werken, dan kan een operatie uitkomst bieden.

### Wat is een HoLEP laserbehandeling?

HoLEP staat voor Holmium Laser Enucleatie van de Prostaat. Bij een HoLEP laserbehandeling wordt de hele 'binnenkant' van de prostaat 'leeggemaakt'. Dit noemen we 'uitpellen'. De uroloog kan met de laser binnen het kapsel alle goedaardige prostaatkwabben vrijwel volledig uitpellen. Daarna worden deze uitgepelde prostaatkwabben verwijderd. Het prostaatkapsel blijft intact waarmee wordt voorkomen dat u eventuele erectieproblemen ontwikkelt.

De prostaatklier wordt bij deze ingreep dus niet volledig verwijderd. De HoLEP is met name geschikt voor een forse prostaatvergroting. Het voordeel is dat er geen uitwendige wond wordt gemaakt, er minder kans is op bloedverlies en langdurige opname en het weefsel ook in de toekomst bijna nooit opnieuw aangroeit en terugkerende plasklachten kunnen worden voorkomen. Ook kan het verwijderde weefsel op indicatie microscopisch worden onderzocht op prostaatkanker.

De HoLEP laserbehandeling wordt in het buitenland al jarenlang succesvol toegepast. In Nederland biedt een zeer beperkt aantal ziekenhuizen de HoLEP aan. Opereren met de HoLEP laser vereist een intensieve specialistische training en ruime ervaring van de

## Inhoud

- [Uw afspraak voorbereiden](#)
- [Wat kunt u verwachten op de dag van de ingreep?](#)
- [Na de operatie](#)
- [Risico's en complicaties](#)
- [Herstellen na de ingreep](#)
- [Praktische info](#)

## Uw afspraak voorbereiden

Om de HoLEP operatie uit te kunnen voeren hebben we uw medewerking nodig. We vragen u verschillende zaken voor te bereiden. Het is daarom belangrijk dat u onderstaande informatie aandachtig doorneemt.

### Nuchter

Voor deze behandeling is het belangrijk dat u nuchter bent. Lees onderstaande voorwaarden daarom goed door:

- 6 uur voor de opname in FlexClinics mag u niets meer eten
- Tot 2 uur voor de opname mag u alleen water, thee, heldere appelsap of zwarte koffie drinken. Let op: geen andere dranken zoals vruchtensappen of melkproducten.
- Vanaf 2 uur voor de opname mag u ook niets meer drinken.

## Informed Consent en preoperatieve screening

Voorafgaand aan uw behandeling zijn er enkele belangrijke stappen die u moet doorlopen.

In de meeste gevallen heeft u deze stappen al doorlopen vóóordat uw afspraak wordt ingepland. Heeft u dit nog niet gedaan, dan is het belangrijk om dit alsnog te regelen.

### **Informed Consent**

Voordat de behandeling kan plaatsvinden, is het belangrijk dat u het Informed Consent formulier zorgvuldig doorleest en uw toestemming geeft. U vindt dit formulier in uw persoonlijke portaal. Het formulier moet volledig ingevuld zijn om de ingreep door te laten gaan.

### **Preoperatieve Screening**

Daarnaast vindt er een preoperatieve screening plaats. Voor deze screening ontvangt u een digitale vragenlijst. Deze vragenlijst is verplicht en helpt de anesthesioloog te beoordelen of de behandeling veilig kan worden uitgevoerd.

Zorg ervoor dat u de vragenlijst volledig invult vóór de behandeling, anders kan deze niet doorgaan. Als de anesthesioloog aanvullende informatie nodig heeft, neemt hij telefonisch contact met u op via het telefoonnummer: 088 83 53 903.

### **De Andros app – uw begeleiding rondom de behandeling**

Tijdens de voorbereiding en nazorg van uw HoLEP behandeling is de Andros app een belangrijk hulpmiddel.

Via de app ontvangt u op het juiste moment duidelijke instructies over de voorbereiding op de behandeling. Zo weet u precies wat u moet doen en wanneer.

Na de ingreep volgen we via de app hoe het met u gaat. U ontvangt een korte vragenlijst over uw herstel en eventuele klachten. Op deze manier kunnen we snel signaleren of extra aandacht nodig is.

### **Heeft u vragen?**

Via de app kunt u 24 uur per dag chatten met onze AI-assistent voor algemene vragen. Op werkdagen kunt u via de app ook contact opnemen met een van onze verpleegkundigen.

Met de Andros app heeft u altijd de juiste informatie bij de hand en staan we dichtbij als u ons nodig hebt.

## Download de Andros app

U ontvangt per SMS een link om de app te downloaden.

Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.



## Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding wat groter. Overleg met uw behandelend arts of u moet stoppen. U kunt de HoLEP operatie alleen ondergaan als u het gebruik veilig kunt stoppen van één week voor de operatie tot één week na de operatie.

Vaak mag u twee dagen na de behandeling weer starten met het gebruik van bloedverdunnende medicatie. Overleg dit altijd met uw arts of met de trombosedienst.

## Wat kunt u verwachten op de dag van de afspraak?

Voordat de HoLEP operatie van start gaat wordt u ontvangen door de verpleegkundige. Hier kleedt u zich om en neemt alvast plaats op een bed. De verpleegkundige zal dan een aantal voorbereidende metingen uitvoeren. Hierna krijgt u een pijnstillertablet (1000mg paracetamol) en een antibioticumtablet (ciprofloxacine, 500mg). Deze slikt u voorafgaand aan de HoLEP behandeling.

Houd er rekening mee dat het enige tijd kan duren voordat u wordt opgehaald en naar de OK wordt gebracht. We raden u aan om zelf een boek of tablet mee te nemen voor tijdens

het wachten.

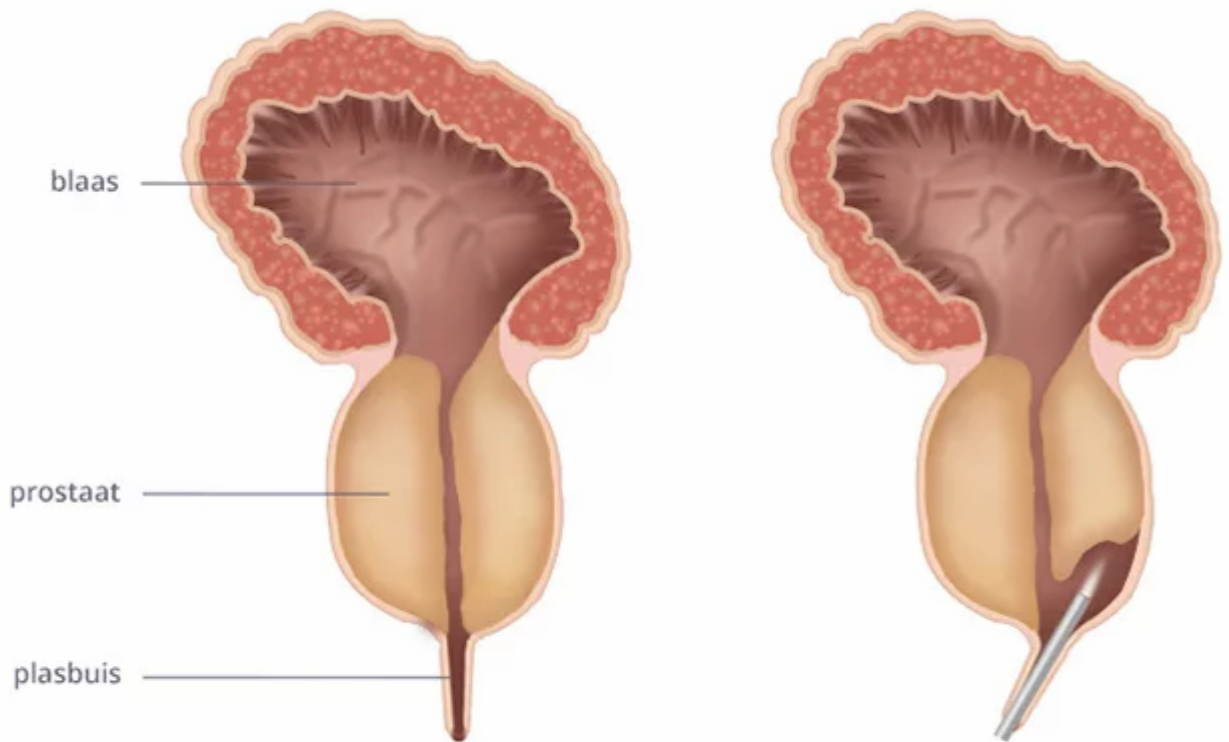
## **Narcose**

Na het omkleden brengt de verpleegkundige u naar de OK-ruimte. Daar neemt u plaats op de behandeltafel met uw benen in beensteunen. In de OK-ruimte ziet u de anesthesiemedewerker, die blijft voortdurend bij u. Via een infuus wordt anesthesie toegediend, waardoor u vrijwel direct in een diepe slaap valt. De anesthesiemedewerker bewaakt (onder supervisie van de anesthesioloog) tijdens de behandeling de belangrijke vitale functies van uw lichaam zoals uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in uw bloed.

## **HoLEP operatie**

Nadat u onder narcose bent gebracht start de uroloog met de HoLEP operatie. Via de urinebuis brengt de uroloog een camera en werkinstrument met laserfiber in, zie afbeelding hieronder. De prostaatkwabben worden met de laser uitgedeld en in de blaas gespoeld.

Hierna wordt met een speciaal instrument (morcellator) het prostaatweefsel in kleine stukken gesneden en uit de blaas verwijderd en opgevangen. Eventueel kan dit weefsel worden opgestuurd voor weefselonderzoek. De totale HoLEP operatie duurt ongeveer tussen de 60 en 90 minuten.



## Katheter

Om stolsels in de blaas te voorkomen krijgt u aan het eind van de operatie een blaaskatheter. Via die katheter wordt de blaas gespoeld met fysiologisch zout en kan ook de urine die u produceert afgevoerd worden. Deze katheter blijft de dag van de OK inclusief de nacht zitten.

Als de HoLEP operatie is beëindigd wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Hier wordt u langzaam wakker. Vervolgens wordt u naar de afdeling gebracht en blijft u onder controle van een gespecialiseerd verpleegkundige. De verpleegkundige controleert regelmatig uw hartslag en bloeddruk.

## Na de operatie

### Bezoektijden

Na de operatie blijft u één nacht in FlexClinics slapen. U kunt zelf een oogmasker meenemen zodat u geen last heeft van eventuele verlichting in de nacht. Tussen 12:00 en 14:00 uur en tussen 16:00 en 18:00 uur mag er bezoek bij u langskomen. Houd er rekening mee dat er in FlexClinics geen televisie aanwezig is; we raden u daarom aan een boek, tijdschrift of iPad mee te nemen. Telefoneren is (kort) toegestaan, maar we vragen u hierbij rekening te houden met de andere patiënten.

In de (vroeg) ochtend beoordeelt de specialist of u naar huis mag. Uw urine moet in ieder geval helder zijn. Zorg voor goede begeleiding vanaf vertrek uit de kliniek tot uw thuiskomst de volgende dag. Na de narcose bent u nog enige tijd minder scherp dan normaal. U mag dan ook niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat een familielid of vriend(in) u naar huis brengt. Dit is doorgaans tussen 08:00 en 09:00 uur in de ochtend.

## **Medicatie**

Vanaf ontslag mag u zo nodig 4 x 1000mg paracetamol slikken. Het is wel belangrijk dat u dit in de week na de operatie afbouwt en volledig mee stopt.

## **Prostaatmedicatie**

Als u medicatie gebruikt voor uw prostaat, bijvoorbeeld Tamsulosine, Alfuzosine, Avodart of Combodart, dan mag u hier na de ingreep direct mee stoppen.

## **Ziekenhuisbrief**

Een dag na de operatie ontvangt u een ziekenhuisbrief. Neem deze brief mee naar de huisartsenpost of het ziekenhuis als er complicaties optreden, zodat de artsen goed geïnformeerd zijn over uw operatie.

## **Controleafspraak**

Na 8 weken heeft u een controleafspraak bij Andros Clinics waarbij ook bloedonderzoek en een flow- en residumeting wordt uitgevoerd. Ook is het belangrijk dat u de IPSS-vragenlijst invult.

## Mogelijke risico's en complicaties

Ondanks alle zorgvuldigheid kan een complicatie, gerelateerd aan de anesthesie of operatie, optreden. Mogelijke complicaties, zoals ook hieronder genoemd, worden voor de operatie door de uroloog met u besproken

### Nabloeding

U kunt na de operatie nog wat bloed verliezen vanuit de prostaat al komt dit bij de laserbehandeling niet vaak voor. Mocht u bloedverliezen drinkt u dan een liter water extra. Om te voorkomen dat u een nabloeding krijgt, is het belangrijk dat u tijdens de ontlasting niet perst en zorgt dat de ontlasting zacht blijft. De verpleegkundige op de verpleegafdeling na de OK geeft u extra informatie en instructies mee.

### Droog klaarkomen

Een ander vrijwel altijd, blijvend gevolg van deze operatie is dat uw sperma tijdens het klaarkomen niet meer naar buiten komt, maar richting de blaas gaat. U plast uw sperma met de urine uit. Dit verschijnsel wordt droog klaarkomen genoemd. Dit heeft gevolgen voor de vruchtbaarheid. Meld het daarom vooraf aan uw arts als u een actieve kinderwens hebt.

### Urineweginfectie

De operatie heeft invloed op het hele gebied tussen blaas en uiteinde van de plasbuis. Ondanks alle voorzorgmaatregelen om steriel te werken kan het voorkomen dat tijdens of na de ingreep het gebied geïnfecteerd raakt. Dit uit zich meestal in troebele, stinkende urine en soms in koorts. Indien u aanhoudende koorts heeft of koude rillingen, neem dan direct contact met het Andros Clinics voor overleg. Een urineweginfectie na een HoLEP is uitsluitend met een urinekweek vast te stellen.

### Wanneer neemt u contact op?

- Bij niet goed kunnen plassen;
- Donkerrood bloed plassen met grote stolsels;

- Koorts boven de 38.5°C of koude rillingen
- Als de pijn blijft aanhouden of als de pijn erger wordt.

### Hoe neemt u contact op?

- Bij spoedklachten na de behandeling belt u direct het spoednummer van Andros Clinics: [026 – 389 06 82](tel:026-3890682).  
Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan u zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij vragen of minder dringende klachten kunt u tijdens openingstijden (08:00 t/m 17:00 uur):
  - bellen met [026 – 389 17 53](tel:026-3891753), of
  - een bericht sturen via de chat in de Andros-app.
- De arts kan u zo nodig adviseren contact op te nemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.

Na de HoLEP operatie krijgt u een brief met informatie voor de huisartsenpost mee. Deze brief ontvangt u ook digitaal via de mail.

## Herstel van prostaat en plasproblemen na de ingreep

Alhoewel er uitwendig niets te zien is, heeft u toch een serieuze operatie gehad aan uw prostaat. Uw prostaatwond en de directe omgeving daarvan zullen zeker 6 of meer weken nodig hebben om voldoende te herstellen en het risico op nabloeding te doen verdwijnen. Het gehele genezingsproces duurt circa 9 tot 12 maanden.

### Urineverlies

Zeker de eerste 2 maanden merkt u dat u een prostaatoperatie heeft ondergaan. U kunt last hebben van een branderig gevoel aan het begin en einde van het plassen, van sterke en frequent optredende aandrang en soms het verliezen van kleine beetjes urine. Dit komt door de verse wond bij de blaasuitgang en in de prostaat. Dit is een normaal verschijnsel en verdwijnt meestal na enkele weken.

In sommige gevallen stuurt de uroloog u al voorafgaand aan de HoLEP behandeling naar de bekkenfysio voor uitleg, instructies en training van de bekkenbodem, zodat u makkelijker door deze fase heen komt. Het kan voorkomen dat er plots een stolsel of

stukje weefsel mee komt met de urine. Dit kan gebeuren en is geen reden voor paniek. Het is belangrijk om goed te blijven drinken.

## **Incontinentiemateriaal**

Als deze klachten al voor de ingreep aanwezig waren kan het even duren voordat ze verdwijnen. De verpleegkundige geeft u incontinentiemateriaal voor in het ondergoed mee voor de eerste dag. Bij de apotheek of drogist kunt u zelf incontinentiemateriaal voor de overige periode aanschaffen.

Blijft het urineverlies langer bestaan? Bespreek dit dan met de uroloog tijdens de eerstvolgende controleafspraak of zo nodig eerder via een telefonisch consult. De uroloog bespreekt dan met u of u medicijnen of bekkenfysiotherapie nodig heeft. In een zeldzaam geval blijft ongewild urineverlies bestaan (<5%).

## **Slecht ophouden van plas bij hoesten, persen en opstaan**

Ook het slecht kunnen ophouden van de plas bij hoesten, persen en opstaan komt in de eerste weken voor. Met bekkenbodetraining vooraf of met de hulp van de bekkenbodempysiotherapeut achteraf kunnen deze klachten behandeld worden.

## **Minimaal 6 weken hersteltijd**

Geef het lichaam minimaal 6 weken de tijd om te herstellen. Meestal merkt u dat het langzamerhand vanzelf steeds beter gaat. In deze periode is het belangrijk dat u:

- Tot 4 weken na de operatie geen zwaar werk (niet te zwaar tillen of kracht zetten).
- Tot 4 weken na de operatie niet sporten en sowieso niet gaat fietsen. Het zadel drukt, hoe zacht ook, exact op het geopereerde gebied.
- Niet te hard perst. Zorg voor zachte ontlasting om een nabloeding door persen te voorkomen.
- Tenslotte is het belangrijk dat u veel drinkt (maar geen of zo min mogelijk alcohol).

## **Afzeggen van een afspraak**

Mocht u onverhoopt verhinderd zijn, dan willen wij u vragen dit in ieder geval 48 uur voor de afspraak ons te laten weten.

## OK-planning

Door onvoorziene omstandigheden op de OK-dag kan het voorkomen dat we uw geplande operatie moeten verzetten. Uiteraard doen we ons uiterste best om dit te voorkomen.

## Route en parkeren

De HoLEP operatie wordt uitgevoerd in het operatiecentrum van FlexClinics met onze eigen uroloog in een vast OK team. Het operatiecentrum is gevestigd in hetzelfde gebouw als Eyescan (tegenover het St. Antonius Ziekenhuis) U kunt hier gratis parkeren in de garage onder de kliniek, deze bevindt zich achter het gebouw. U kunt uw navigatie beter instellen op Hertogswetering 169, dit is de ingang van het parkeerterrein.??Vanuit de garage kunt u met de lift omhoog en zich melden bij de receptie.

Uw partner en/of begeleiding kan plaatsnemen in de comfortabel ingerichte wachtkamer waar gratis koffie, thee, water en wifi aanwezig is.

## Werkplek

In het operatiecentrum is geen aparte werkplek voor uw partner en/of begeleiding. Wel is het mogelijk om in de bibliotheek De Leidsche Rijn Centrum te werken, dit is op 5 minuten afstand van FlexClinics (met de auto). Het adres is: Brusselplein 2, 3541CJ Utrecht.

## Klachten en suggesties

Alle medewerkers doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op

<https://andros.nl/klachten> vindt u alle informatie hierover.

## Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons telefonisch bereiken via 026 – 389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur of via e-mailadres [info@andros.nl](mailto:info@andros.nl).