

Brochure: second opinion voor focale therapie bij prostaatkanker

Als bij u prostaatkanker is vastgesteld en u wilt weten of focale therapie voor u een passende behandeling kan zijn, dan kunt u bij Andros Clinics terecht voor een second opinion.

Een tweede mening

Een second opinion is een tweede mening van een andere arts uit een ander ziekenhuis of zelfstandige kliniek. Meestal kiest u hier zelf voor, maar ook uw eigen specialist kan vragen om de mening van een andere arts.

U kunt kiezen voor een second opinion wanneer bij u prostaatkanker is vastgesteld en u wilt weten of focale therapie voor u een passende behandeling kan zijn. Ook als u twijfelt over de voorgestelde behandeling of graag meer duidelijkheid wilt over uw mogelijkheden, kan een second opinion helpen.

Andros Clinics in het kort

Andros Clinics is dé specialist voor prostaatkanker, prostaatklachten, erectieproblemen en testosterontekort bij de ouder wordende man.

- De grootste urologische kliniek in Nederland. Al sinds 2004.
- Hoge patiënttevredenheid: 9,0 op ZorgkaartNederland in 2025.
- Zorg met ZKN-keurmerk

Inhoud

- Wat is focale therapie?
- Voor wie is focale therapie geschikt?
- Welke vormen van focale therapie biedt Andros aan?
- Uw afspraak voorbereiden
- Checklist
- Hoe verloopt een second opinion?
- Vervolgafspraken en controles
- Praktische info
- Adressen, routes en parkeren

Wat is focale therapie?

Focale therapie is een behandeling waarbij alleen het deel van de prostaat met de tumor wordt behandeld, in plaats van de hele prostaat.

Met moderne MRI-technieken en gerichte biopten kunnen we prostaatkanker nauwkeurig lokaliseren. Vervolgens behandelen we alleen het aangedane gebied met een kleine veiligheidsmarge. Het gezonde prostaatweefsel blijft hierbij zoveel mogelijk behouden.

Binnen Andros Clinics passen we verschillende vormen van focale therapie toe. Welke behandeling het meest geschikt is, hangt af van uw persoonlijke situatie en van de eigenschappen van de tumor.

Voor wie is focale therapie geschikt?

Focale therapie kan geschikt zijn voor mannen:

- met lokaal beperkte prostaatkanker;

- waarbij de tumor zich in één deel van de prostaat bevindt;
- die een behandeling willen met zo min mogelijk impact op de kwaliteit van leven;
- bij wie actieve behandeling gewenst is, maar volledige verwijdering of bestraling mogelijk niet nodig is.

Of focale therapie voor u geschikt is, wordt altijd beoordeeld door een gespecialiseerd behandelteam tijdens een multidisciplinair overleg (MDO).

Welke vormen van focale therapie biedt Andros aan?

Binnen focale therapie bestaan verschillende behandeltechnieken. De keuze hangt af van de grootte en ligging van de tumor en van persoonlijke factoren.

Focale Laser Ablatie (FLA)

Focale Laser Ablatie (FLA) is een innovatieve behandeling van prostaatkanker waarbij met behulp van laserenergie de tumor in de prostaat plaatselijk (focaal) wordt verhit. De temperatuur in het doelgebied loopt hierbij op tot circa 60°C, waardoor de tumorcellen worden vernietigd. Alleen het aangedane deel van de prostaat met een kleine veiligheidsmarge wordt behandeld; het gezonde weefsel blijft grotendeels behouden.

De behandeling wordt uitgevoerd onder lokale verdoving. Dankzij moderne MRI-fusietechniek kan de specialist het te behandelen gebied zeer nauwkeurig bepalen.

HIFU (High Intensity Focused Ultrasound)

HIFU staat voor High Intensity Focused Ultrasound en is een geavanceerde gerobotiseerde behandeling. Bij HIFU worden hoge-intensiteit geluidsgolven op één punt in de prostaat gericht om de tumor en het weefsel rondom de tumor te vernietigen. De energie van de golven zorgt ervoor dat de tumorcellen worden vernietigd door de hitte. Bij deze ingreep wordt het onderlichaam verdoofd met een ruggenprik.

Dit is een focale therapie, dus een prostaatsparende behandeling waarbij alleen het aangedane kwaadaardige deel wordt behandeld. En waarbij niet gesneden wordt.

Uw afspraak voorbereiden

Om u een goed second opinion consult aan te bieden, is het noodzakelijk dat u zich goed voorbereidt.

Vraag uw medisch dossier op

Om een second opinion te geven heeft de uroloog van Andros uw medisch dossier nodig.

Nadat uw afspraak is ingepland, ontvangt u van ons een formulier waarmee u toestemming geeft om uw dossier naar Andros Clinics te sturen. Wij verzoeken u dit formulier zo spoedig mogelijk in te vullen en naar ons terug te sturen.

Meestal ontvangen wij uw dossier rechtstreeks van uw uroloog. Soms ontvangt u het dossier thuis. Stuur in dat geval een kopie naar Andros Clinics en neem het originele dossier mee naar uw afspraak.

MijnAndros

MijnAndros is uw persoonlijke online dossier. Hier kunt u:

- uw afspraken bekijken;
- vragenlijsten invullen;
- uitslagen van onderzoeken inzien.

Log in met uw e-mailadres en wachtwoord. Uw wachtwoord ontvangt u zodra u bij Andros bent ingeschreven. Op onze website vindt u de instructies voor MijnAndros.

Vul alle vragenlijsten in

In MijnAndros staan drie vragenlijsten voor u klaar. Wij verzoeken u deze uiterlijk drie dagen voor uw afspraak in te vullen.

Sla geen vragen over

De vragenlijsten zijn internationaal ontwikkeld en gevalideerd. Daarom kunnen wij hiervan niet afwijken.

Ook wanneer sommige vragen niet direct op u van toepassing lijken of wanneer u zich vanwege uw geaardheid niet volledig herkent in de vraagstelling, verzoeken wij u alle vragen toch volledig in te vullen.

Houd 24 uur een plasdagboek bij

In het plasdagboek houdt u gedurende 24 uur bij wat u drinkt en hoeveel u plast.

Met deze informatie kan de verpleegkundige uw plasfrequentie, plasvolume en maximale blaasinhoud beoordelen. Dit geeft belangrijke aanvullende informatie over uw blaasfunctie en plasklachten.

Het plasdagboek vindt u als bijlage bij de afspraakbevestiging of in uw portaal onder Documenten > Folders.

Heeft u een katheter? Dan hoeft u het plasdagboek niet in te vullen.

Medicatieoverzicht

Voor uw afspraak hebben wij een actueel medicatieoverzicht (AMO) nodig. Wij verzoeken u daarom uw apotheek vooraf toestemming te geven om uw AMO te delen via het Landelijk Schakelpunt (LSP).

Toestemming geven kan via www.volgjezorg.nl. Lukt dit niet, dan kunt u het overzicht opvragen bij uw apotheek en meenemen naar uw afspraak.

Checklist

- Vul op tijd de vragenlijsten en het plasdagboek in.
- Neem mee naar uw afspraak: identiteitsbewijs en verzekeringspas.
- Regel vooraf toestemming via het Landelijk Schakelpunt zodat wij uw AMO kunnen inzien.
- U hoeft voor het bloedonderzoek op de kliniek niet nuchter te zijn.
- Indien mogelijk, kom met een gevulde blaas naar uw afspraak.

Hoe verloopt een second opinion?

Tijdens het second opinion consult wordt uw bloed geanalyseerd, wordt u onderzocht door een gespecialiseerd verpleegkundige en tenslotte heeft u een consult met een uroloog van Andros.

Bloedonderzoek in eigen laboratorium

Een medewerker van het laboratorium neemt bloed bij u af. Het bloed wordt onderzocht op waarden die belangrijk zijn voor uw urologische gezondheid en algemene gezondheid.

Ook wordt uw PSA-waarde bepaald. De uroloog bespreekt de uitslagen met u tijdens het consult.

Onderzoek door een gespecialiseerd verpleegkundige

De verpleegkundige meet uw bloeddruk en vraagt u om te plassen voor een uroflowmetrie.

Bij een uroflowmetrie worden de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine gemeten. Daarom is het prettig wanneer u met een volle blaas naar de afspraak komt.

Met behulp van echografie wordt vervolgens gekeken of uw blaas goed leeg plast. Soms wordt aanvullend urineonderzoek gedaan.

Onderzoek en behandeladvies door specialist

De uroloog bespreekt alle onderzoeksuitslagen met u en kijkt samen met u naar uw persoonlijke situatie, wensen en verwachtingen van een behandeling. Indien nodig verricht de uroloog aanvullend onderzoek, zoals:

- een echo van de buik;
- een echo van de prostaat.

De specialist bespreekt daarnaast welke behandelopties mogelijk passend kunnen zijn. Uw voorkeuren en wensen worden meegenomen in de verdere beoordeling.

Belangrijk

Of focale therapie voor u daadwerkelijk een passende en verantwoorde behandeling is, wordt uiteindelijk beoordeeld door een multidisciplinair overleg (MDO). In dit overleg bespreken verschillende specialisten gezamenlijk uw situatie.

Verslag huisarts

Na afloop maakt de uroloog een verslag van uw bezoek. Dit verslag wordt gedeeld met uw huisarts en is ook terug te vinden in uw digitale dossier.

Wilt u niet dat het verslag naar uw huisarts wordt gestuurd? Geef dit dan aan tijdens het consult.

Vervolgafspraken

Bespreking in multidisciplinair overleg

Een team van specialisten bespreekt uw situatie en beoordeelt of focale therapie voor u een passende en verantwoorde behandeling is.

Tijdens dit multidisciplinair overleg (MDO) worden onder andere uw MRI-beelden, biopten, PSA-waarde, algemene gezondheid en persoonlijke wensen meegenomen in de beoordeling.

Gesprek met behandelend specialist

Alleen wanneer uit het multidisciplinair overleg blijkt dat focale therapie voor u een geschikte behandeloptie is, plannen wij een gesprek met de behandelend specialist in.

Tijdens dit consult leggen wij de behandeling stap voor stap uit en is er ruimte om vragen te stellen. Hierna wordt de focale therapie behandeling ingepland.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl

Adressen, routes en parkeren

Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)
1066 EC Amsterdam
Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10 tot 15 minuten lopen is naar onze kliniek.

Bent u mindervalide of slecht ter been? Er zijn enkele openbare mindervalidenparkeerplaatsen beschikbaar. Helaas kunnen wij deze niet voor u reserveren. U kunt ook iemand afzetten bij de ingang van Amsterdam Slotervaart en daarna de auto parkeren in de parkeergarage.

Plan route naar kliniek met Google
Plan route naar parkeergarage met Google

Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5
6842 CV Arnhem
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15
3741 GP Baarn
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Rijswijk – Den Haag

Madame Curielaan 8-10
2289 CA Rijswijk
Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck. Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.
Plan route naar kliniek
Plan route naar Q-park

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.