

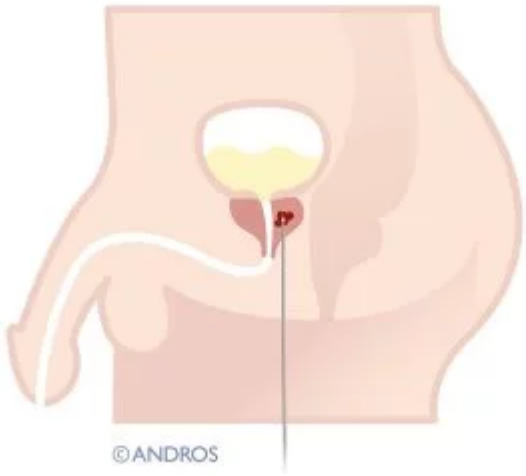
Brochure: Focale Laser Ablatie (FLA) – behandeling

Bij u is de diagnose prostaatkanker gesteld en samen met uw behandelend arts is gekozen voor een FLA-behandeling.

Wat is Focale Laser Ablatie (FLA)?

Focale Laser Ablatie (FLA) is een innovatieve behandeling van prostaatkanker waarbij met behulp van laserenergie de tumor in de prostaat plaatselijk (focaal) wordt verhit. De temperatuur in het doelgebied loopt hierbij op tot circa 60°C, waardoor de tumorcellen worden vernietigd. Alleen het aangedane deel van de prostaat met een kleine veiligheidsmarge wordt behandeld; het gezonde weefsel blijft grotendeels behouden.

De behandeling wordt uitgevoerd onder lokale verdoving. Dankzij moderne MRI-fusietechniek kan de specialist het te behandelen gebied zeer nauwkeurig bepalen.



Inhoud

- Voordelen van de FLA-behandeling
- Uw afspraak voorbereiden
- Checklist
- Wat kunt u verwachten op de dag van de behandeling
- Na de behandeling
- Bijwerkingen en complicaties
- Controle en follow-up
- Kosten
- Praktische info
- Adres, route en parkeren

Voordelen van de FLA-behandeling

- Plaatselijke behandeling: alleen de tumor wordt behandeld, waardoor de kans op bijwerkingen veel kleiner is dan bij de reguliere behandeling (prostaatverwijdering of bestraling).

- Poliklinische ingreep: opname in het ziekenhuis is niet nodig.
- Lokale verdoving: u bent tijdens de behandeling bij bewustzijn.
- Behoud van kwaliteit van leven: minder kans op incontinentie of erectiestoornissen.
- Geen bestraling: er wordt geen gebruik gemaakt van röntgenbestraling.
- Herhaalbaar: bij terugkeer van de tumor kan de behandeling opnieuw worden uitgevoerd.
- Combinatie mogelijk: na focale therapie kan, indien nodig, alsnog een andere behandeling volgen.

Experimentele behandeling

Hoewel FLA internationaal wordt toegepast (onder meer in de VS en omliggende landen), wordt focale therapie in Nederland nog als experimenteel beschouwd. Dat komt doordat er nog geen langdurige onderzoeksresultaten beschikbaar zijn.

Andros Clinics verzamelt daarom zorgvuldig behandeldata om bij te dragen aan verdere wetenschappelijke onderbouwing van deze therapie.

Uw afspraak voorbereiden

Om de FLA-behandeling uit te kunnen voeren hebben we uw medewerking nodig. Wij vragen u om verschillende zaken voor te bereiden. Het is daarom belangrijk dat u onderstaande informatie aandachtig doorneemt.

Factuur

Voor uw afspraak ontvangt u van ons de factuur voor de FLA-behandeling. De factuur vindt u in uw Andros-portaal en we vragen u deze vóór de behandeling te voldoen.

Preoperatieve screening (POS)

Voorafgaand aan de behandeling vult u een digitale vragenlijst in over uw gezondheid en huidige klachten. Deze vragenlijst vindt u in uw persoonlijke Andros portaal. De verpleegkundige beoordeelt op basis van uw antwoorden of de behandeling veilig kan plaatsvinden.

Indien de verpleegkundige nog aanvullende informatie nodig heeft of als u zelf in de vragenlijst heeft aangegeven nog contact te willen dan wordt u hiervoor telefonisch benaderd.

Toestemmingsverklaring

Vooraf tekent u een toestemmingsverklaring (‘informed consent’) in uw portaal. Zonder ondertekende verklaring kan de behandeling niet doorgaan.

Vragenlijsten

In uw portaal vindt u ook drie vragenlijsten. We verzoeken u vriendelijk om deze vragenlijsten voorafgaand aan de FLA-behandeling volledig in te vullen. Deze vragenlijsten vult u vervolgens voor elke controleafspraak opnieuw in.

- Vragenlijst: plasklachten (IPSS)
- Vragenlijst erectieklachten (IIEF)
- Vragenlijst: kwaliteit van leven (EORTC)

Voedingsadvies

De dag vóór de behandeling volgt u hetzelfde vezelbeperkte dieet als u voor de fusiebiopsie hebt gevolgd, om de darmen te ontlasten. Breng ’s avonds een Dulcolax zetpil in om de endeldarm goed te legen. Klik hier voor de volledige lijst van producten die u mag eten.

Antibiotica

Een uur voor de behandeling neemt u onderstaande medicatie in. U krijgt deze medicijnen van ons op de dag van de FLA-behandeling.

- 1 tablet Ciprofloxacine, 500 mg
- 1 tablet Naproxen, 500mg

Na het innemen van deze medicatie, bent u niet meer rijvaardig, het is daarom belangrijk dat u een begeleid(st)er meeneemt.

Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding wat groter. Overleg met uw behandelend arts of u moet stoppen.

Staat u onder controle van de trombosedienst, laat dan op de werkdag voor de FLA-behandeling een INR-bepaling doen. Deze moet kleiner zijn dan 1.7. Als dat niet het geval is, neem dan contact met ons op.

Vaak mag u twee dagen na de behandeling weer starten met het gebruik van bloedverdunnende medicatie. Overleg dit altijd met uw arts of met de trombosedienst.

De Andros app

De Andros app laat u op het juiste moment weten wat er nodig is en wat er gaat gebeuren vóór, tijdens en na uw operatie. Zo hoeft u zelf niets te onthouden. In de app vindt u een handige takenlijst, kunt u notities maken en ontvangt u meldingen wanneer dit nodig is. Ook krijgt u informatie over de nazorg en uw herstel.

U ontvangt een sms met een link om de app te downloaden. Heeft u geen sms ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.

Checklist

- Betaal de factuur.
- Vul de vragenlijst preoperatieve screening en de overige vragenlijsten volledig in.
- Vul de toestemmingsverklaring volledig in.
- Als u bloed verdunnende medicatie gebruikt, overleg dan met uw arts of u moet stoppen.

Op de dag vóór de FLA-behandeling

- Houd u aan de dieetrichtlijnen voor de FLA-behandeling.
- Neem de Dulcolax zetpil de avond vóór de behandeling.

Wat kunt u verwachten op de dag van de behandeling

Voorbereiding

U meldt zich op de afgesproken tijd in de kliniek. Vervolgens krijgt u de voorbereidende medicatie. Voordat de behandeling van start gaat heeft u een gesprek met de specialist, de arts die de FLA-behandeling uitvoert. Tijdens dit gesprek vertelt de arts u precies wat er gaat gebeuren. Ook beantwoordt hij of zij eventuele vragen die u nog heeft. Daarna wordt gestart met de behandeling.

Verdoving

U neemt plaats op de behandelstoel met uw benen in steunen.

De huid van het perineum (tussen balzak en anus) wordt plaatselijk verdoofd. Vervolgens wordt de echosonde in het rectum geplaatst om de prostaat in beeld te brengen en wordt de verdoving gegeven rondom de prostaat.

Katheter

Door de behandeling kan de prostaat tijdelijk opzwellen, waardoor de plasbuis wordt dichtgedrukt. De katheter zorgt ervoor dat de urine goed kan weglopen. Deze katheter blijft zes tot acht dagen zitten en wordt tijdens de controle verwijderd. Klik hier om de brochure ‘Verblijfskatheter na focale therapie te openen’.

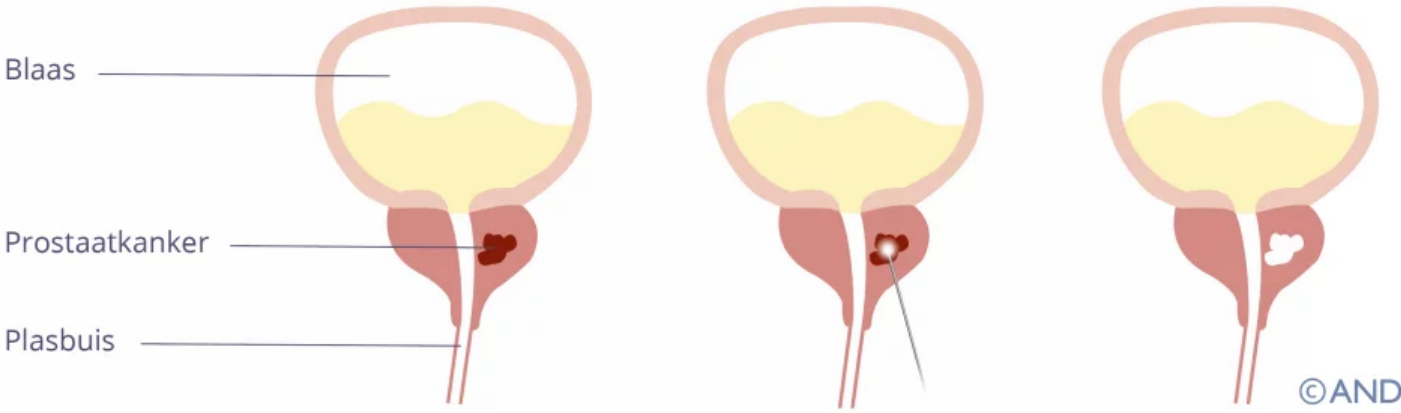
De FLA-behandeling

Met behulp van MRI-fusie worden de beelden van uw prostaat gecombineerd met de eerdere biopsieresultaten. Via een naald brengt de arts een dunne laserfiber in die het doelgebied nauwkeurig verhit. De tumorcellen sterven hierdoor af en worden later door het lichaam opgeruimd.

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. De totale behandeling inclusief voorbereiding en nazorg duurt ongeveer 2 tot 3 uur.

Als de FLA-behandeling is beëindigd wordt u naar een aparte kamer gebracht. Hier kunt u even bijkomen van de behandeling en controleert de verpleegkundige hoe het met u gaat.

Zodra de arts akkoord geeft voor uw ontslag, mag u naar huis. U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden, we adviseren u om iemand ter begeleiding mee te nemen of vervoer te regelen.



Na de behandeling

Om complicaties te voorkomen, adviseren wij u om na de behandeling deze leefregels te volgen:

- Drink minimaal twee liter vocht per dag.
- Geen alcohol gedurende de eerste week.
- Niet fietsen of zwaar tillen in de eerste week.
- Vezelrijk eten om verstopping te voorkomen.
- Geen zaadlozingen gedurende de eerste week.
- Niet zwemmen of baden gedurende drie weken (douchen mag wel).
- Lees de brochure ‘Verblijfskatheter na focale therapie‘ goed door.

Bijwerkingen en complicaties

Na de behandeling kunnen één of meerdere bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen komen vaker voor na de behandeling en verdwijnen vaak vanzelf weer.

- Het is normaal dat u na de FLA-behandeling wat bloed verliest bij de urine; ook bij het sperma kunt de eerste tijd wat bloed of bruine verkleuring aantreffen. Dit laatste kan enkele dagen tot weken duren. Indien u veel bloed blijft verliezen, neem dan contact op met onze kliniek.
- Branderig of pijnlijk gevoel bij het plassen. Ook kan het voorkomen dat u wat vaker moet plassen of uw plas moeilijker kan ophouden. Deze klachten gaan normaal gesproken binnen enkele dagen of weken vanzelf over.
- Tenslotte heeft u de eerste week na de behandeling een katheter, dit kan als vervelend worden ervaren. Lees de brochure 'Verblijfskatheter na focale therapie' goed door.

Wanneer neemt u contact op?

- bij koorts boven de 38 °C;
- als u moet braken;
- als u niet meer kunt plassen of de katheter verstopt raakt;
- als de katheter eruit is gevallen;
- als u hevig bloed verliest met stolsel in de urine.

Hoe neemt u contact op?

- Bij spoedklachten na de behandeling belt u direct het spoednummer van Andros Clinics: 026 – 389 06 82.
  Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan u zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij vragen of minder dringende klachten kunt u tijdens openingstijden (08:00 t/m 17:00 uur):
  - bellen met 026 – 389 17 53, of
  - een bericht sturen via de chat in de Andros-app.
- De arts kan u zo nodig adviseren contact op te nemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.

Controle en follow-up

Na de behandeling wordt het herstel en het resultaat zorgvuldig gevolgd.

- Na één week: controlebezoek en verwijdering van katheter.
- Na één maand: controlebezoek met registratie van verloop en eventuele bijwerkingen.
- Na drie maanden: MRI-controle van de prostaat.
- Elke drie maanden: PSA-bepaling om het verloop van de prostaatwaarden te monitoren.
- Na twaalf maanden: opnieuw een MRI en het afnemen van biopten om te beoordelen of de behandeling succesvol was.

Indien nodig kan altijd nog een aanvullende behandeling worden uitgevoerd zoals radicale prostatectomie of bestraling. Dit geldt niet alleen voor FLA, maar ook voor andere focale behandelmethoden, zoals HIFU.

Kosten

Vooralsnog wordt de FLA-behandeling niet door uw zorgverzekeraar vergoed. Dit betekent dat u zelf verantwoordelijk bent voor de betaling. De kosten voor de behandeling bedragen €12.000,- en dienen vóór de behandeling te worden voldaan. U ontvangt hiervoor een factuur.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl

Adres, route en parkeren

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15
3741 GP Baarn

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.
Plan route met Google

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.