

Brochure: prostaatbiopsie met MRI-fusie

Andros is gespecialiseerd in precisiediagnostiek: het precies onderzoeken en vaststellen van prostaatkanker, op een voor u minder belastende wijze.

Wat is een prostaatbiopsie met MRI-fusie?

Een prostaatbiopsie is het prikken van stukjes weefsel uit de prostaat voor onderzoek. Deze biopsie is nodig als er een serieuze verdenking op prostaatkanker is. In het Andros Centrum voor Prostaatkanker onderzoeken we u met een betrouwbaardere en veiligere methode: een transperineale fusie-biopsie.

Betrouwbaarder door gerichte biopsie met MRI en “live-fusie”

Eerder is er bij u een serieuze verdenking op prostaatkanker gevonden, daarom is er een speciale MRI van de prostaat gemaakt. Op de MRI kunnen verdachte plekken geïdentificeerd worden. Dit prostaatonderzoek kan goed onderscheid maken tussen potentieel gevaarlijke en ongevaarlijke tumoren en voorkomt daarom onnodige biopten.

Bij het biopteren maken we gebruik van de MRI-beelden door ‘live-fusie’. De MRI-beelden projecteren we, met geavanceerde apparatuur en software, tijdens de procedure op de

echobeelden van de prostaat. Zo nemen we gericht weefsel af uit de verdachte plekken voor pathologisch onderzoek.

Biopteren via huid perineum: veiliger en patiëntvriendelijker

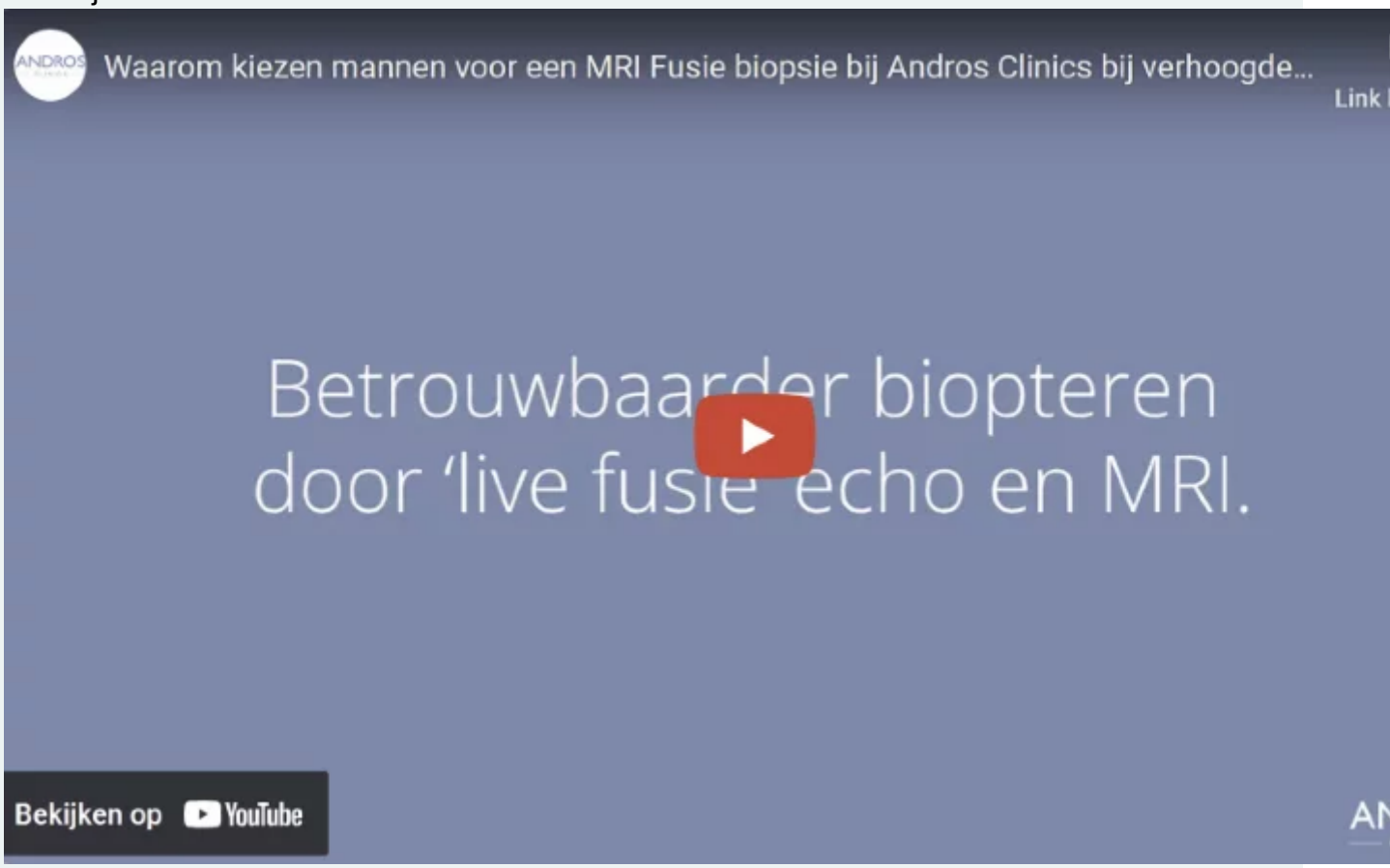
We biopteren van buitenaf (via het perineum). Dus niet via de endeldarm zoals bij het traditionele biopteren. De kans op infectie is daardoor vele malen kleiner, zelfs zó klein dat antibiotica uit voorzorg niet langer nodig zijn. Uniek is dat we de biopsie onder lokale verdoving poliklinisch uitvoeren. U kunt dus direct naar huis na de prostaatbiopsie.

Video over prostaatbiopsie met MRI-fusie

Arts Jos Immerzeel vertelt in de video:

- Hoe gaat een MRI Fusie biopsie?
- Hoelang duurt het?
- Hoe voorkomen we pijn?
- Patiënt vertelt ervaring met MRI Fusie biopsie

U bekijkt de video via YouTube.



Inhoud

- Uw afspraak voorbereiden
- Vezelbeperkt dieet
- Wat kunt u verwachten op de dag van de afspraak?
- Na de biopsie
- Bijwerkingen
- Praktische info

Uw afspraak voorbereiden

Om de prostaatbiopsie uit te kunnen voeren, hebben we uw medewerking nodig. Wij vragen u verschillende zaken voor te bereiden. Het is daarom belangrijk dat u onderstaande informatie aandachtig doorneemt.

??Medicatie

?Tijdens uw laatste bezoek aan onze kliniek heeft u twee laxerende pillen Bisacodyl (10mg) meegekregen. Een daarvan heeft u gebruikt voorafgaand aan de MRI. De laatste pil brengt u de avond voorafgaand aan de fusie biopsie in.

?Bisacodyl

?Bisacodyl (10mg) is een zetpil met laxeermiddel dat zal helpen met het leegmaken van de endeldarm. Dit medicijn werkt vaak al binnen 30 minuten na inbrengen tot ongeveer 2 uur daarna.

- ?Voor de biopsie brengt u het medicijn de avond daarvoor in. ?

Klik hier om de bijsluiter te openen.

De Andros app

De Andros app vertelt u op het juiste moment wat er nodig is of wat er gaat gebeuren, voor, tijdens en na uw biopsie. Zo hoeft u zelf niets meer te onthouden. De app heeft een

handige takenlijst, u kunt notities maken en verstuurt u meldingen op het moment dat dit nodig is. Ook krijgt u goede nazorg.

Na het maken van de afspraak heeft u een SMS ontvangen met de link naar de app om te downloaden, de zorgcode andros is automatisch ingevuld. U kunt ook deze QR-code scannen om de app te downloaden.

Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de behandeling vindt de preoperatieve screening plaats.

Voor deze screening hebben wij u per mail een uitnodiging gestuurd. De vragenlijst vindt u in uw persoonlijke MijnAndros. Aan de hand van de ingevulde vragenlijsten beoordeelt de verpleegkundige of de biopsie veilig uitgevoerd kan worden.

Deze vragenlijst moet volledig ingevuld zijn voordat de biopsie kan plaatsvinden. Het is dus van belang dat u deze volledig invult. De verpleegkundige neemt telefonisch contact met u op als zij nog aanvullende informatie nodig heeft.

Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding wat groter. Overleg met uw behandelend arts van Andros of u moet stoppen.

Staat u onder controle van de trombosedienst laat dan op de werkdag voor de biopsie een INR bepaling doen. Deze moet kleiner zijn dan?1.7.?Indien dat niet het geval is, neem dan contact met ons op.

Vezelbeperkt dieet

We verzoeken u om één dag een vezelbeperkt dieet te volgen om ervoor te zorgen dat de endeldarm op de dag van de biopsie vrij van ontlasting is. Een ‘lege’ endeldarm zorgt namelijk voor betere echobeelden. Het is belangrijk dat u de dag voor de biopsie dit dieet volgt. Op de dag van de ingreep hoeft u zich niet meer aan dit dieet te houden.

U leest hieronder welke producten u kan eten tijdens het volgen van het vezelbeperkte dieet.

Broodmaaltijd

- 2-3 sneetjes witbrood (zonder zaden) met boter, halvarine of margarine
- Beleg: kaas (zonder korst), kipfilet, gekookt ei, honing, jam, hagelslag

Tussendoor

- Thee of water (koffie maximaal 2 koppen)
- 1 portie fruit zonder schil/pitten (appel, peer of banaan)
- Maximaal 2 biscuitjes

Warme maaltijd

- 150 g kip of vis (goed doorbakken/gekookt)
- 1 lepel gekookte groente (wortel, bloemkool, spinazie, sperzieboon)
- Witte rijst, macaroni of spaghetti (geen volkoren)
- Jus of bouillon

Zuivel

- Yoghurt, vanillevla of -pudding

Drinken

- 1,5 – 2 liter per dag
- Geen koolzuurhoudende dranken
- Bouillon, appelsap, druivensap of sinaasappelsap (zonder vruchtvlees), roosvicee /limonade, thee
- Maximaal 1 beker melk of karnemelk per dag

Wat kunt u verwachten op de dag van de biopsie?

Voordat de biopsie van start gaat heeft u een gesprek met de uroloog, de arts die de biopsie zal uitvoeren. Tijdens dit gesprek zal de uroloog u vertellen wat er precies gaat gebeuren. Ook beantwoordt hij eventuele vragen die u heeft. Daarna wordt gestart met de biopsieprocedure.

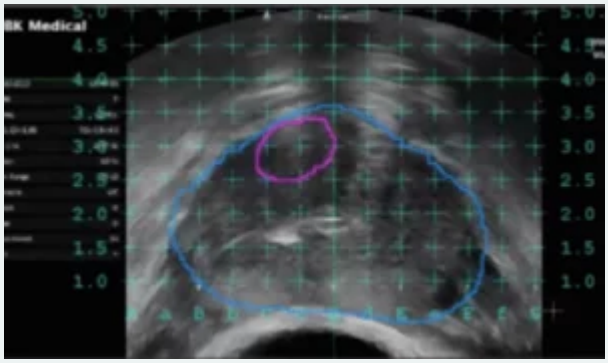
Echografisch onderzoek

De uroloog of verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer waar de verpleegkundige allereerst nog belangrijke informatie met u controleert. Hierna trekt u uw onderkleding uit, de bovenkleding houdt u aan. U kunt nu plaatsnemen op de behandelstoel, hierbij rust u met de knieholtes in beensteunen.

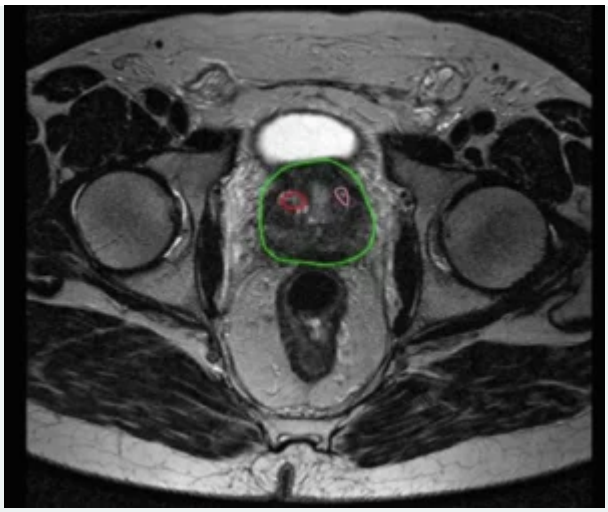
Met een dun naaldje wordt de huid van het perineum verdoofd. De huid blijft dan ruim een half uur gevoelloos. Hierna wordt de echokop in het rectum geschoven. Met behulp van geluidsgolven (echo) wordt de prostaat in beeld gebracht op het beeldscherm.

Fusie van de beelden

Voor de biopsie heeft de uroloog op de MRI beelden de contouren van de prostaat en de afwijkingen ingetekend



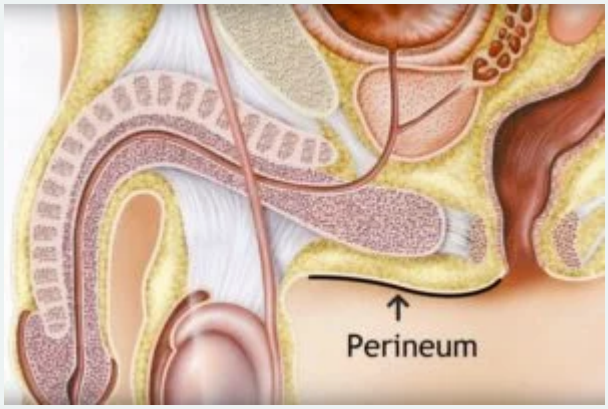
De uroloog legt vervolgens de MRI beelden over de echo beelden om de juiste plaats van de afwijking op de echobeelden te kunnen vaststellen.



Biopsie

Tijdens het echografisch onderzoek is de huid van het perineum verdoofd . Voordat de uroloog start met de biopsie krijgt u een tweede verdoving. Door middel van een dunne naald worden de zenuwbundels aan beide kanten van de prostaat en de bekkenbodem verdoofd. Deze verdoving veroorzaakt heel kort een branderig gevoel.

De uroloog zal nu starten met de biopsie. Door de gefuseerde echobeelden weet de uroloog precies waar hij weefsel (biopten) moet wegnemen. Gemiddeld worden er tussen de 10 en 12 biopten genomen. Het is belangrijk dat u zo stil en ontspannen mogelijk blijft liggen.



Na de biopsie

Als de biopsieprocedure is beëindigd brengt de verpleegkundige u naar de wachtruimte waar u plaatsneemt totdat u heeft geplast. Nadat u heeft geplast mag u naar huis, u hoeft

zich niet te melden bij de secretaresse. De totale biopsieprocedure duurt ongeveer 30 minuten.

Vervoer naar huis

Omdat u tijdens de ingreep een verdoving krijgt, kan uw reactievermogen tijdelijk verminderd zijn. Daarom mag u na de biopsie niet zelf naar huis rijden.

Houd er rekening mee dat u bij een ongeval mogelijk niet verzekerd bent als u toch zelf rijdt. Wij vragen u daarom vriendelijk maar dringend om een begeleider of partner mee te nemen die u naar huis brengt.

Uitslag onderzoek

Het gebiopteerde weefsel wordt in een laboratorium microscopisch onderzocht door de patholoog-anatoom. Nadat de uitslag bekend is, wordt deze besproken in een multidisciplinair overleg (MDO). Verschillende specialisten beoordelen de uitslag en bepalen samen welk behandelplan voor u het meest effectief is.

De afspraak om de uitslag te bespreken is tegelijkertijd met het plannen van de biopsie gemaakt. De uitslag van de biopsie wordt door uw behandeld arts met u besproken. Omdat de uitslag gevolgen kan hebben voor uw verdere gezondheid en behandeling adviseren wij u om uw partner of vertrouwenspersoon mee te nemen.

Nazorg

Eén dag na de ingreep nemen wij via de Andros app contact met u op om te vragen hoe het met u gaat en of u last heeft gehad van complicaties of infecties.

Om complicaties te voorkomen raden wij u aan om de dagen na de biopsie op het volgende te letten:

- Veel blijven drinken (geen alcohol).
- Wij adviseren u om minstens een week niet te fietsen.
- Het is belangrijk om de eerste vier dagen na de biopsie geen zaadlozingen te hebben of te zwaar te tillen.

Starten bloedverdunnende medicatie

Voor de biopsie is het belangrijk dat u stopt met het innemen van bloedverdunnende medicatie. Hierover leest u onder het kopje ‘uw afspraak voorbereiden’ op de volgende

pagina meer.

Wanneer u bloedverdunnende medicatie slikt mag u hier vaak twee dagen na de biopsie weer mee beginnen, overleg dit altijd met uw behandelend arts of met de trombosedienst.

Bijwerkingen

Na de prostaatbiopsie kunnen één of meerdere bijwerkingen optreden.

Zwelling prostaat

Wanneer er veel biopten zijn genomen bij een sterk vergrote prostaat, kan er tijdelijk een zwelling van de prostaat ontstaan waardoor het plassen moeilijker gaat. Deze bijwerking komt bij Andros Clinics zelden voor. Als u niet kunt plassen, moet u direct contact met ons of de huisartsenpost opnemen.

Bloedverlies

Het is normaal dat u na de biopsie wat bloed verliest bij het plassen. Ook in uw sperma kunt u de eerste tijd wat bloed of een bruine verkleuring aantreffen. Dit kan enkele dagen tot weken duren.

Verliest u veel bloed of blijft u langer dan een week bloed verliezen? Neem dan contact met ons op.

Bloeduitstorting

Na de biopsie kan er een bloeduitstorting ontstaan in het gebied tussen de balzak en de anus (het perineum). Dit is normaal en verdwijnt meestal vanzelf.

Ontsteking

De kans op een ontsteking na een transperineale prostaatbiopsie is klein. In zeldzame gevallen kan een ernstige infectie (sepsis) ontstaan.

Krijgt u koorts, koude rillingen of voelt u zich ernstig ziek? Neem dan direct contact op met Andros Clinics of de huisartsenpost. Wacht niet tot de volgende werkdag.

Een prostaatbiopsie geeft geen verhoogde kans op uitzaaiingen van prostaatkanker.

Wanneer moet u contact opnemen?

Bij vragen of minder dringende klachten

Tijdens onze openingstijden (08.00 tot 17.00 uur) kunt u:

- Bellen met 026 – 389 17 53, of
- Een bericht sturen naar een verpleegkundige via de chat in de Andros app

Bij spoedklachten

- Bel direct ons spoednummer 026 – 389 06 82. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan u zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij een mogelijke ernstige infectie kunt u ook rechtstreeks contact opnemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.

  Moet u vanwege klachten na uw prostaatbiopsie naar de huisartsenpost of spoedeisende hulp? Dan kunt u de arts de informatie laten zien die u na de ingreep per e-mail ontvangt.
  U vindt deze informatie ook in de Andros app, onder ‘Informatie bij complicaties’.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn

deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl