

Brochure: sneldiagnostiek

Bij een verdenking op prostaatkanker begrijpen we dat u snel een diagnose wil hebben. Daarom heeft Andros Clinics het sneldiagnostiek programma ontwikkeld. Dit betekent dat u in één dag een consult, MRI-onderzoek en de uitslagbespreking krijgt. Indien nodig plannen we daarna een fusie biopsie in.

Een afspraak bij Andros

U heeft een afspraak gemaakt voor een sneldiagnostiek programma omdat u verhoogd PSA of een andere verdenking op prostaatkanker heeft. Een verhoogde PSA waarde kán op prostaatkanker wijzen, maar wordt vaker veroorzaakt door een goedaardige prostaatvergroting of een prostaatontsteking. Daarom is bij een verhoogde PSA-waarde altijd aanvullend onderzoek nodig. Bij dit eerste consult wordt uw bloed onderzocht, onderzoeken we uw prostaat en maken we een MRI.

Bij een verdenking op prostaatkanker bieden we precisiediagnostiek aan waarbij we met MRI vaak een biopsie kunnen voorkomen. Is een biopsie toch noodzakelijk? Dan biopteren we gerichter en veiliger via een transperineale MRI Fusie biopsie.

Andros Clinics in het kort

Andros Clinics is dé specialist voor prostaatkanker, prostaatklachten, erectieproblemen en testosterontekort bij de ouder wordende man.

- De grootste urologische kliniek in Nederland. Al sinds 2004.
- Hoge patiënttevredenheid: 9,0 op ZorgkaartNederland in 2025.

- Zorg met ZKN-keurmerk

Inhoud

- Uw afspraak voorbereiden
- Vezelbeperkt dieet
- Uw bezoek aan de kliniek
- Checklist
- Wat is een MRI
- Wat kunt u verwachten van het MRI onderzoek?
- Praktische info
- Adres, route en parkeren

Uw afspraak voorbereiden

Om zowel het consult als het MRI-onderzoek in één dag uit te kunnen voeren, hebben we uw medewerking nodig. Vul vóór uw afspraak de vragenlijsten en het plasdagboek in via uw portaal. Dit is belangrijk om uw urologische gezondheid in kaart te brengen en om te beoordelen of het MRI-onderzoek veilig bij u kan worden uitgevoerd.

MijnAndros

U vindt de vragenlijsten in uw persoonlijke online dossier: MijnAndros. Dit is een beveiligd portaal. U kunt inloggen met uw e-mailadres en wachtwoord. Is het de eerste keer dat u inlogt? Gebruik dan het wachtwoord dat u per e-mail heeft ontvangen.

Klik hier om naar MijnAndros te gaan.?

Vul alle vragenlijsten in

In MijnAndros staan vier vragenlijsten voor u klaar:

- MRI-veiligheidslijst
- Vragenlijst urologie algemeen
- Vragenlijst plasklachten (IPSS)
- MRSA/BRMO

Houd 24 uur een plasdagboek bij

In het plasdagboek houdt u bij wat u gedurende 24 uur drinkt en hoeveel u plast. Hiermee kan de verpleegkundige uw plasfrequentie, plasvolume en maximale blaasinhoud bepalen. Het plasdagboek vindt u in uw portaal (onder het tabblad Documenten) of als bijlage in de afspraakbevestiging.

MRI-veiligheidslijst: toelichting

Voorafgaand aan uw afspraak vult u de MRI-veiligheidslijst in via uw portaal. Deze vragenlijst is noodzakelijk om te beoordelen of het MRI-onderzoek veilig bij u kan worden uitgevoerd. Zonder volledig ingevulde MRI-veiligheidslijst kan het onderzoek niet doorgaan.

In de vragenlijst wordt onder andere gekeken naar zaken waar extra op gelet moet worden, zoals magnetische materialen in uw lichaam of eventuele allergieën voor contrastvloeistof. Omdat u tijdens het onderzoek in een sterke magneet komt te liggen, is het belangrijk dat u de vragen zorgvuldig en volledig beantwoordt.

Als er nog onduidelijkheden zijn, neemt de verpleegkundige telefonisch contact met u op. Twijfelt u zelf ergens over? Neem dan gerust contact met ons op.

??Kledingvoorschriften: geen metalen ritsen of knopen

Tijdens het MRI-onderzoek mag u geen metalen voorwerpen dragen vanwege de sterke magneet. Verwijder daarom vooraf:

- sieraden
- piercings
- bril
- gebitsprotheses met metaal

Let op: in veel kleding zit metaal, zoals ritsen, knopen of haakjes. Let daarom goed op bij het kiezen van kleding zonder metaal, bijvoorbeeld een trainingsbroek of pyjama met T-shirt. Deze kleding houdt u tijdens de MRI aan.

Medicatie

Na het inplannen van de afspraak heeft u twee Bisacodyltabletten per post ontvangen. Heeft u deze de dinsdag voor uw afspraak nog niet ontvangen? Koop dan zelf een tablet bij de drogisterij.

Een daarvan gebruikt u voorafgaand aan het MRI-onderzoek, de ander voor de fusie biopsie (mocht dit nodig zijn). We leggen u hier graag uit wanneer u deze medicatie inneemt.

?Bisacodyl

?Bisacodyl is een zetpil met laxeermiddel dat helpt bij het leegmaken van de endeldarm. Dit medicijn werkt meestal binnen 30 minuten tot ongeveer 2 uur na inbrengen.

Het moment van inbrengen hangt af van het tijdstip van uw MRI:

- ?Is uw MRI gepland vóór 15:00 uur? Dan brengt u de zetpil de avond ervoor, na het avondeten, in. U mag de volgende ochtend gewoon ontbijten.
- ?Is de MRI ingepland ná 15:00 uur? Dan brengt u de zetpil op de dag zelf, vroeg in de ochtend vóór het ontbijt, in. U ontbijt dan met een vezelbeperkt dieet. ?

Klik hier om de bijsluiter te openen.

Medicatieoverzicht

Voor uw afspraak hebben wij een actueel medicatieoverzicht (AMO) nodig. Wij verzoeken u daarom uw apotheek vooraf toestemming te geven om uw AMO te delen via het Landelijk Schakelpunt (LSP).

Toestemming geven kan via www.volgjezorg.nl. Lukt dit niet, dan kunt u het overzicht opvragen bij uw apotheek en meenemen naar uw afspraak.

Vier dagen vóór het onderzoek geen seks of zaadlozing

Seksuele activiteit en met name zaadlozing hebben invloed op de afbeelding van de prostaat op MRI en kunnen de beoordeling van de MRI beelden bemoeilijken. Om die reden verzoeken wij u om vier dagen voor de MRI geen seks of zaadlozing meer te hebben.

Dit advies dient bij voorkeur opgevolgd te worden. Als u zich hier niet aan houdt is dat voor eigen risico: de beelden kunnen?van mindere kwaliteit zijn.

De Andros app

Met de Andros app weet u precies wat er nodig is vóór, tijdens en na de MRI. De app helpt u stap voor stap, zodat u zelf niets hoeft te onthouden. U vindt er een handige takenlijst, ruimte voor notities en u ontvangt meldingen op de momenten dat dit nodig is.

Heeft u vragen?

Via de app kunt u 24 uur per dag chatten met onze AI-assistent voor algemene vragen. Op werkdagen kunt u via de app ook contact opnemen met een van onze verpleegkundigen.

Met de Andros app heeft u altijd de juiste informatie bij de hand en staan we dichtbij als u ons nodig hebt.

Download de Andros app

U ontvangt een SMS met een link om de app te downloaden. Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.

Uw darmen voorbereiden op het onderzoek

Het is belangrijk dat er geen ontlasting in de darmen zit. We verzoeken u daarom vriendelijk om de dag vóór het MRI-onderzoek het vezelbeperkt dieet te volgen tot aan de ochtend van het MRI-onderzoek.

Vezelbeperkt dieet

We verzoeken u om één dag een vezelbeperkt dieet te volgen om ervoor te zorgen dat de endeldarm op de dag van de MRI vrij van ontlasting is.

U leest hieronder welke producten u kan eten tijdens het volgen van het vezelbeperkte dieet.

Broodmaaltijd

- 2-3 sneetjes witbrood (zonder zaden) met boter, halvarine of margarine
- Beleg: kaas (zonder korst), kipfilet, gekookt ei, honing, jam, hagelslag

Tussendoor

- Thee of water (koffie maximaal 2 koppen)
- 1 portie fruit zonder schil/pitten (appel, peer of banaan)
- Maximaal 2 biscuitjes

Warme maaltijd

- 150 g kip of vis (goed doorbakken/gekookt)
- 1 lepel gekookte groente (wortel, bloemkool, spinazie, sperzieboon)
- Witte rijst, macaroni of spaghetti (geen volkoren)
- Jus of bouillon

Zuivel

- Yoghurt, vanillevla of -pudding

Drinken

- 1,5 – 2 liter per dag
- Geen koolzuurhoudende dranken
- Bouillon, appelsap, druivensap of sinaasappelsap (zonder vruchtvlees), roosvicee /limonade, thee
- Maximaal 1 beker melk of karnemelk per dag

Uw bezoek aan de kliniek

Ontvangst bij de receptie

Op het afgesproken tijdstip verwacht de medisch secretaresse u bij de receptie. Zij vraagt om uw ID en verzekeringspas. Als u al aandrang heeft om te plassen, dan kunt u dat direct aan haar doorgeven.

Bloedonderzoek in eigen laboratorium

Als eerste wordt u opgehaald voor bloedonderzoek. Na de bloedafname wordt uw bloed direct onderzocht op waarden die indicatief zijn voor uw urologische functie en algemene gezondheid. De specialist bespreekt de waarden met u en gebruikt deze uitslag voor de diagnose. Wij meten ook de PSA-waarde in het bloed. Lees meer over PSA-waarde via onze website.

Onderzoek door een gespecialiseerd verpleegkundige

Een gespecialiseerd verpleegkundige vraagt u om op een speciaal toilet te plassen voor een uroflowmetrie. Hierbij wordt de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine vastgelegd. Met behulp van een echografie kijkt zij vervolgens of uw blaas volledig leeg is. Mogelijk wordt er nog een extra urineonderzoek uitgevoerd.

Na deze onderzoeken heeft u een uitvoerig gesprek met de verpleegkundige. Hij of zij zal uw klachten en vragen zorgvuldig in kaart brengen en de door u ingevulde vragenlijsten met u bespreken.

```
Tip: zet thuis alvast uw vragen op een rij.
```

Kom met een volle blaas

Het is wenselijk dat u met een volle blaas komt zodat u kunt plassen voor de uroflowmetrie. Kunt u niet met een (bijna) volle blaas komen? Dan zal uw afspraak mogelijk langer duren omdat u moet wachten tot u kunt plassen voor dit onderzoek.

Onderzoek en behandeladvies door specialist

Vervolgens heeft u een afspraak met de uroloog. Hij bespreekt met u alle verkregen gegevens en onderzoekuitslagen.

Als een MRI noodzakelijk is, kunt u deze direct laten maken bij Prescan in Baarn. Zij zitten in hetzelfde gebouw als onze kliniek. U wordt dezelfde dag telefonisch gebeld met de uitslag van de MRI.

Checklist

- Vul alle vragenlijsten in (zonder volledig ingevulde MRI-veiligheidslijst kan het onderzoek niet doorgaan)
- Draag kleding zonder metaal (u houdt deze kleding aan tijdens de MRI; omkleden kan ook bij Prescan)
- Heb vier dagen vóór het MRI-onderzoek geen seks of zaadlozing.
- Houd u de dag vóór het MRI-onderzoek aan de dieetrichtlijnen
- Neem het laxeermiddel Bisacodyl volgens instructie in vóór het MRI-onderzoek
- Eet en drink het laatste uur voor het onderzoek niet of zo min mogelijk (ook niet in de wachtkamer van Prescan)

Wat is een MRI?

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek ligt u in een scanner met een sterke magneet. Deze maakt met behulp van radiogolven gedetailleerde beelden van de binnenkant van uw lichaam.

De arts gebruikt deze beelden om uw prostaat goed te bekijken.

MRI bij verdenking op prostaatkanker

Als er bij u een blijvende of sterke verdenking is op prostaatkanker, kan de arts in overleg met u besluiten om een MRI-onderzoek van de prostaat te laten maken. Met dit onderzoek wordt een zeer nauwkeurig beeld gemaakt van de prostaat, waarop eventuele

afwijkingen zichtbaar kunnen worden.

Een belangrijk voordeel van een MRI is dat er onderscheid gemaakt kan worden tussen agressieve vormen van prostaatkanker, waarbij behandeling nodig is, en minder agressieve tumoren. Deze minder agressieve tumoren worden vaak niet of pas op lange termijn gevaarlijk. In dat geval is een behandeling niet altijd direct nodig, waardoor mogelijke bijwerkingen, zoals incontinentie en erectieproblemen, kunnen worden voorkomen.

Prescan in Baarn

Het MRI onderzoek wordt uitgevoerd bij Prescan in Baarn. De beoordeling wordt gedaan door een van de radiologen van Andros Clinics. Dit betekent dat de meest moderne en geavanceerde MRI-technieken, ontwikkeld door prof. dr. Jelle Barentsz en zijn team, tot uw beschikking staan.

Wat kunt u verwachten op de dag van het MRI onderzoek?

Nadat u zich heeft gemeld bij de balie van Prescan, neemt de laborant u mee naar de kleedkamer. U (en uw eventuele begeleider) laten daar alle metalen voorwerpen achter.

Vervolgens brengt de laborant een infuus bij u in. Via dit infuus krijgt u tijdens het onderzoek medicijnen toegediend, zoals Buscopan. Dit zorgt ervoor dat de darmen minder bewegen, waardoor de beelden scherper worden. Een mogelijke bijwerking is dat u tijdelijk wat wazig ziet.

Na het inbrengen van het infuus begeleidt de laborant u naar de onderzoekskamer. U neemt plaats op de onderzoekstafel en ligt hierbij op uw rug.

Om de signalen uit uw lichaam goed te kunnen meten, wordt er een steun met ingebouwde antennes om uw bekken geplaatst. Daarna wordt de onderzoekstafel in de MRI-scanner geschoven. Dit is een buis van ongeveer 1,5 meter lang en 70 centimeter breed. De buis is verlicht en aan beide uiteinden open.

Tijdens het onderzoek maakt de laborant meerdere afbeeldingen van uw prostaat en het gebied daaromheen. Via het infuus krijgt u contrastvloeistof toegediend. Dit helpt om verschillen tussen weefsels beter zichtbaar te maken. U merkt hier meestal weinig van, al

kunt u een koud gevoel in de arm of een vreemde smaak in de mond ervaren.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Het MRI-onderzoek duurt gemiddeld 30 minuten.

Wat merkt u van het onderzoek?

Het onderzoek doet geen pijn. Van de radiogolven of magneet merkt u niets. Wel kan het onderzoek als onprettig worden ervaren, bijvoorbeeld omdat u stil moet liggen of vanwege het geluid. De MRI-scanner maakt een luid, ratelend geluid. Om dit te dempen krijgt u oordopjes of een hoofdtelefoon.

U krijgt een rubberen balletje in uw hand. Als er iets is, kunt u hierin knijpen. De laborant stopt dan het onderzoek en spreekt u via de intercom.

Claustrofobie

Heeft u last van ernstige claustrofobie? Bespreek dit vooraf met uw behandelend arts. Deze kan eventueel een rustgeven medicijn voorschrijven. Houd er rekening mee dat u dan niet zelf mag autorijden.

Na het onderzoek

Na het onderzoek controleert de laborant of de opnamen gelukt zijn. Als dit zo is, kunt u direct naar huis. Door Buscopan kunt u tijdelijk wat wazig zien. Wij adviseren u daarom iemand mee te nemen of gebruik te maken van het openbaar vervoer.

Uitslag onderzoek

De radioloog beoordeelt dezelfde dag de opnamen en legt zijn bevindingen vast in een verslag. Dit geeft hij door aan uw uroloog bij Andros Clinics. Tijdens een telefonisch consult hoort u van uw uroloog de uitslag van het MRI onderzoek en of een fusie biopsie nodig is.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl

Adres, route en parkeren

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15
3741 GP Baarn
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.
Plan route met Google

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.