Printdatum:25 November, 2026 | Versie: 1 juli, 2026
Deze brochure wordt regelmatig geactualiseerd. Kijk voor de meest recente versie op: Brochure: verwijdingsplastiek

ANDROS CLINICS
Onderdeel van Xpert Clinics



Brochure: verwijdingsplastiek

Bij Andros Clinics, de grootste urologische kliniek in Nederland, voeren we verwijdingsplastieken uit bij volwassen mannen met een medische indicatie. Bij een verwijdingsplastiek wordt de voorhuid wijder gemaakt, terwijl deze behouden blijft.

Verwijdingsplastiek (preputiumplastiek)

Bij een verwijdingsplastiek maakt de uroloog de voorhuid wijder. Deze behandeling wordt meestal uitgevoerd wanneer de voorhuid te nauw is of wanneer er regelmatig ontstekingen van de voorhuid optreden.

Een verwijdingsplastiek is een alternatief voor een besnijdenis. Het voordeel is dat de voorhuid behouden blijft, terwijl deze wel ruimer wordt gemaakt.

De ingreep wordt uitgevoerd door een ervaren uroloog. Een uroloog is de medisch specialist op het gebied van de mannelijke geslachtsorganen en urinewegen.

Inhoud

- Uw afspraak voorbereiden
- Uw bezoek aan de kliniek
- Na de ingreep
- Bijwerkingen en complicaties
- Praktische info
- Adressen, routes en parkeren

Uw afspraak voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk voor de ingreep. Lees hier wat u zelf moet doen.

De Andros app – uw begeleiding rondom de ingreep

Tijdens de voorbereiding en nazorg van uw ingreep is de Andros app een belangrijk hulpmiddel.

Via de app ontvangt u op het juiste moment duidelijke instructies over de voorbereiding op de ingreep. Zo weet u precies wat u moet doen en wanneer.

Na de ingreep volgen we via de app hoe het met u gaat. U ontvangt een korte vragenlijst over uw herstel en eventuele klachten. Op deze manier kunnen we snel signaleren of extra aandacht nodig is.

Heeft u vragen?

Op werkdagen kunt u via de app contact opnemen met een van onze verpleegkundigen.

Met de Andros app heeft u altijd de juiste informatie bij de hand en staan we dichtbij als u ons nodig hebt.

Download de Andros app

U ontvangt per SMS een link om de app te downloaden.

Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.

Voor de behandeling

We adviseren u om vóór de behandeling paracetamol en een tube vaseline in huis te hebben.

- Paracetamol tegen eventuele pijnklachten na de ingreep
- Vaseline om de wond soepel te houden tijdens het herstel. Gebruik bij voorkeur een tube in plaats van een pot, zodat u de wond zo hygiënisch mogelijk kunt verzorgen.

Informed Consent en preoperatieve screening

Ter voorbereiding op uw ingreep ontvangt u per e-mail een link naar ons patiëntenportaal. Hierin staan twee verplichte onderdelen:

Informed Consent

In het portaal staat het Informed Consent formulier voor u klaar als digitale vragenlijst. Lees de informatie zorgvuldig door en geef via de vragenlijst uw toestemming voor de behandeling. Zonder uw toestemming kan de ingreep niet plaatsvinden.

Preoperatieve Screening

Daarnaast staat in het portaal een digitale vragenlijst voor de preoperatieve screening. Met deze vragen beoordeelt de verpleegkundige of de ingreep veilig kan worden uitgevoerd. Als aanvullende informatie nodig is, neemt de verpleegkundige telefonisch contact met u op.

Zorg ervoor dat u beide vragenlijsten vóór de ingreep volledig invult. Als dit niet is gebeurd, kan de ingreep helaas niet doorgaan.

Thuis de ingreep voorbereiden

De dag van de ingreep

- Om infectie te voorkomen wast u zichzelf op de dag van de ingreep zorgvuldig met water en zeep.
- U mag op de dag van de ingreep gewoon eten.
- Na de ingreep mag u niet zelf autorijden of fietsen. Wij adviseren u dan ook om iemand ter begeleiding mee te nemen naar de afspraak.
- Draag op de dag van de ingreep een goed zittende, strakke onderbroek of zwembroek.
- We adviseren u om vóór vertrek 2 tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen.

Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding groter. Bespreek met uw arts of verpleegkundige of en wanneer u hiermee moet stoppen.

Heeft u vragen over het gebruik van bloedverdunners of over wanneer u moet stoppen? Neem dan contact op met een van onze verpleegkundigen via pos-comp@andros.nl.

Uw bezoek aan de kliniek

Wat neemt u mee naar de afspraak?

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neem een medicatieoverzicht mee of geef uw apotheek toestemming?om?uw medicatieoverzicht te delen.?U kunt uw apotheek toestemming geven via?https://www.volgjezorg.nl.

Vóór de verwijdingsplastiek heeft u een gesprek met de uroloog die de ingreep uitvoert. De uroloog bespreekt de behandeling met u en beantwoordt eventuele vragen. Daarna start de behandeling.

Plaatselijke verdoving

Na het gesprek met de uroloog neemt u plaats op de behandeltafel. De penis wordt gedesinfecteerd en de huid wordt verdoofd door middel van injecties aan de basis van de penis. De verdovingsprikken kunnen kort gevoelig zijn. We adviseren u daarom om 2 tabletten paracetamol te slikken op het moment dat u van huis vertrekt.

De ingreep

Na de verdoving is de ingreep eigenlijk niet meer pijnlijk. Nadat de verdoving is ingewerkt wordt de voorhuid op de plaats van de vernauwing ingesneden en op een speciale manier gehecht, waardoor er meer ruimte ontstaat.

De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen. Deze lossen meestal binnen enkele weken vanzelf op.

Hierna wordt de penis verbonden met een vettig gaasje, dat niet aan de wond plakt, en een drukverband. Het plasgaatje op de top van de penis blijft vrij, zodat u kunt plassen. De behandeling duurt ongeveer 20 tot 30 minuten bij de ervaren artsen van Andros Clinics.

Even bijkomen

Als de ingreep is afgerond, vragen we u om nog even plaats te nemen in de wachtruimte. Daar krijgt u een kop koffie, thee of een kop soep. Zo weten we zeker dat u zich goed voelt voordat u naar huis gaat.

Na de ingreep

De rest van de dag moet u rust houden om een nabloeding te voorkomen. Na ongeveer twee uur is de verdoving uitgewerkt, u kunt dan een paracetamol innemen. Gebruik maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Zolang u bloedverlies heeft, raden wij u aan geen ibuprofen, naproxen of diclofenac te slikken of alcohol te drinken.

Wij adviseren u na de ingreep goed zittende, strakke onderbroeken ter ondersteuning te dragen totdat het gebied niet meer pijnlijk is. Draag de penis omhoog in de onderbroek. Ook kunt u het gebied koelen met koelelementen. Doe dit nooit langer dan 5 minuten en altijd met een handdoek om de koelelementen gewikkeld.

Leefregels na verwijdingsplastiek

Om complicaties te voorkomen adviseren wij u om de onderstaande leefregels op te volgen:

- Twee dagen na de ingreep kunt u zelf het drukverband en de vette gaasjes onder de douche verwijderen. Als het verband eerder loslaat, hoeft u geen nieuw verband aan te brengen. Kunt u door het verband niet goed plassen? Dan mag u het eerder verwijderen.
- Twee dagen na de ingreep mag u weer douchen.
- Ga pas weer in bad of zwemmen wanneer de wond volledig gesloten is.
- De dag na de ingreep kunt u weer rustig beginnen met bewegen, zoals wandelen.
- Wij adviseren u om gedurende twee weken niet te sporten.
- Houd het behandelde gebied soepel met vaseline. Smeer de wond gedurende de eerste twee weken twee keer per dag in met een dun laagje vaseline.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Wacht met geslachtsgemeenschap, masturbatie en andere seksuele activiteit totdat de wond volledig is genezen. Dit duurt meestal 4 tot 6 weken.

Bijwerkingen en complicaties

Na de ingreep kunnen de voorhuid en de huid rondom de wond tijdelijk gezwollen, gevoelig of verkleurd zijn. Dit is normaal en trekt meestal binnen enkele dagen tot weken vanzelf weg.

Ook kan er in de eerste dagen wat wondvocht of een kleine hoeveelheid bloed uit de wond komen. Een lichte nabloeding stopt meestal wanneer u de wond enkele minuten voorzichtig dichtdrukt.

Zoals bij iedere ingreep bestaat er een kleine kans op complicaties. Mogelijke complicaties zijn:

- Een nabloeding;
- Een bloeduitstorting;
- Een wondinfectie;
- Vertraagde wondgenezing.

Neem altijd contact op als:

- U koorts krijgt boven de 38,5 °C;
- Er pus uit de wond komt;
- De penis steeds dikker wordt;
- De pijn toeneemt ondanks pijnstilling;
- De wond blijft bloeden.

Hoe neemt u contact op?

- Bij spoedklachten na de ingreep belt u direct het spoednummer van Andros Clinics: 026 – 389 06 82.
  Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan u zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij vragen of minder dringende klachten kunt u tijdens openingstijden (08:00 t/m 17:00 uur):
  - bellen met 026 – 389 17 53, of
  - een bericht sturen via de chat in de Andros app
- De arts kan u zo nodig adviseren om contact op te nemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.Moet u daar vanwege klachten na uw verwijdingsplastiek naartoe? Dan kunt u de arts de informatie laten zien die u na de ingreep per e-mail ontvangt. U vindt deze informatie ook in de Andros app, onder ‘Informatie bij complicaties’.

Wat zijn de kosten?

Een verwijdingsplastiek op medische indicatie valt binnen het basispakket zorgverzekering, net als de andere penischirurgie die binnen Andros wordt uitgevoerd. Met alle zorgverzekeraars zijn er afspraken gemaakt over vergoeding van de door ons uitgevoerde ingreep.

Andros factureert direct aan uw zorgverzekeraar. U hoeft dus niet eerst zelf te betalen. Wel kan de ingreep ten laste worden gebracht van uw eigen risico. Belangrijk: om de ingreep vergoed te krijgen, heeft u een verwijsbrief van uw huisarts nodig.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl

Adressen, routes en parkeren

Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)
1066 EC Amsterdam
Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10 tot 15 minuten lopen is naar onze kliniek.

Bent u mindervalide of slecht ter been? Er zijn enkele openbare mindervalidenparkeerplaatsen beschikbaar. Helaas kunnen wij deze niet voor u reserveren. U kunt ook iemand afzetten bij de ingang van Amsterdam Slotervaart en daarna de auto parkeren in de parkeergarage.

Plan route naar kliniek met Google
Plan route naar parkeergarage met Google

Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5
6842 CV Arnhem

Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15
3741 GP Baarn
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Rijswijk – Den Haag

Madame Curielaan 8-10
2289 CA Rijswijk
Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck. Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.
Plan route naar kliniek
Plan route naar Q-park

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.