Printdatum:24 November, 2026 | Versie: 10 juni, 2026
Deze brochure wordt regelmatig geactualiseerd. Kijk voor de meest recente versie op: Brochure: besnijdenis

ANDROS CLINICS
Onderdeel van Xpert Clinics



Brochure: besnijdenis van de volwassen man

Bij Andros Clinics, de grootste urologische kliniek in Nederland, worden uitsluitend besnijdenissen aangeboden aan volwassen mannen met een medische indicatie. De besnijdenis wordt altijd uitgevoerd door een ervaren uroloog. Een uroloog is dé arts die gespecialiseerd is in de mannelijke geslachtsorganen.

Besnijdenis van de volwassen man

Bij een besnijdenis wordt de gehele of een gedeelte van de voorhuid van de penis operatief verwijderd. Een besnijdenis wordt bij Andros alleen uitgevoerd om medische redenen zoals een nauwe voorhuid. Het kan dan zijn dat u hierdoor moeilijk kunt plassen, pijn heeft bij een erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid krijgt. Een besnijdenis wordt ook wel circumcisie genoemd.

Inhoud

- Uw afspraak voorbereiden

- Uw bezoek aan de kliniek
- Na de ingreep
- Bijwerkingen en complicaties
- Praktische info
- Adressen, routes en parkeren

Zelf uw afspraak voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk voor de ingreep. Lees hier wat u zelf moet doen.

De Andros app – uw begeleiding rondom de ingreep

Tijdens de voorbereiding en nazorg van uw besnijdenis is de Andros app een belangrijk hulpmiddel.

Via de app ontvangt u op het juiste moment duidelijke instructies over de voorbereiding op de ingreep. Zo weet u precies wat u moet doen en wanneer.

Na de ingreep volgen we via de app hoe het met u gaat. U ontvangt een korte vragenlijst over uw herstel en eventuele klachten. Op deze manier kunnen we snel signaleren of extra aandacht nodig is.

Heeft u vragen?

Via de app kunt u 24 uur per dag chatten met onze AI-assistent voor algemene vragen. Op werkdagen kunt u via de app ook contact opnemen met een van onze verpleegkundigen.

Met de Andros app heeft u altijd de juiste informatie bij de hand en staan we dichtbij als u ons nodig hebt.

Download de Andros app

U ontvangt per SMS een link om de app te downloaden.

Heeft u geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.



Informed Consent en preoperatieve screening

Voorafgaand aan uw ingreep zijn er enkele belangrijke stappen die u moet doorlopen.

Informed Consent

Voordat de ingreep kan plaatsvinden, is het belangrijk dat u het Informed Consent formulier zorgvuldig doorleest en uw toestemming geeft. U vindt dit formulier in uw persoonlijke portaal. Het formulier moet volledig ingevuld zijn om de ingreep door te laten gaan.

Preoperatieve Screening

Daarnaast vindt er een preoperatieve screening plaats. U ontvangt per e-mail een link naar ons portaal, waar een digitale vragenlijst voor u klaarstaat. Deze vragenlijst is verplicht en helpt de verpleegkundige te beoordelen of de ingreep veilig kan worden uitgevoerd.

Zorg ervoor dat u de vragenlijst volledig invult vóór de ingreep, anders kan deze niet doorgaan. Als de verpleegkundige aanvullende informatie nodig heeft, neemt zij telefonisch contact met u op.

Thuis de besnijdenis voorbereiden

De dag van de besnijdenis

- Om infectie te voorkomen wast u zichzelf op de dag van de ingreep zorgvuldig met water en zeep.
- U mag op de dag van de ingreep gewoon eten.
- Na de ingreep mag u niet zelf autorijden of fietsen. Wij adviseren u dan ook om iemand ter begeleiding mee te nemen naar de afspraak.
- Draag op de dag van de besnijdenis een goed zittende, strakke onderbroek of zwembroek.
- Neem 1 uur voor de ingreep 2 tabletten paracetamol van 500 mg.

Gebruikt u bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding groter. Daarom is het belangrijk dat u enkele dagen vóór de besnijdenis tijdelijk stopt met deze medicijnen.

Heeft u vragen over het gebruik van bloedverdunners of over wanneer u moet stoppen? Neem dan contact op met een van onze verpleegkundigen via pos-comp@andros.nl.

Uw bezoek aan de kliniek

Wat neemt u mee naar de afspraak?

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neem een medicatieoverzicht mee of geef uw apotheek toestemming?om?uw medicatieoverzicht te delen.?U kunt uw apotheek toestemming geven via?https://www.volgjezorg.nl.

Voordat met de besnijdenis wordt gestart heeft u een gesprek met de uroloog die de besnijdenis zal uitvoeren. Tijdens dit gesprek zal deze arts de ingreep uitgebreid met u bespreken. Ook zal hij eventuele vragen die u heeft beantwoorden. Daarna wordt gestart met de besnijdenis.

Plaatselijke verdoving

Na het gesprek met de arts neemt u plaats op de behandeltafel. De penis wordt gedesinfecteerd en de huid wordt verdoofd door middel van injecties aan de basis van de penis. De verdovingsprikken zijn, zoals alle prikken, een beetje gevoelig. We adviseren u daarom om 2 tabletten paracetamol te slikken op het moment dat u van huis vertrekt.

De ingreep

Na de verdoving is de ingreep eigenlijk niet meer pijnlijk. Nadat de verdoving is ingewerkt wordt de voorhuid verwijderd. Soms zijn er verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. In dat geval worden deze ook door de uroloog verwijderd.

De wond rond de eikel wordt gehecht met kleine hechtingen die vanzelf oplossen. Dit kan ongeveer twee weken duren. Hierna wordt de penis verbonden met een vettig gaasje, dat niet aan de wond plakt, en een drukverband. Het plasgaatje op de top van de penis blijft vrij, zodat u kunt plassen. De besnijdenis duurt ongeveer 20-30 minuten bij de ervaren artsen van Andros Clinics.

Even bijkomen

Als de besnijdenis is afgerond vragen we u om nog even plaats te nemen in de wachtruimte. In de wachtruimte neemt u een kopje koffie of een soepje, zodat we zeker weten dat het goed gaat met u als u weer vertrekt.

Na de ingreep

De rest van de dag moet u rust houden om een nabloeding te voorkomen. Na ongeveer twee uur is de verdoving uitgewerkt, u kunt dan een paracetamol innemen (maximaal 6 à 8 per dag). Zolang u bloedverlies heeft, raden wij u aan geen ibuprofen, naproxen of diclofenac te slikken of alcohol te drinken.

Wij adviseren u na de ingreep goed zittende, strakke onderbroeken ter ondersteuning te dragen totdat het gebied niet meer pijnlijk is. Draag de penis omhoog in de onderbroek. Ook kunt u het gebied koelen met koelelementen. Doe dit nooit langer dan 5 minuten en altijd met een handdoek om de koelelementen gewikkeld.

Leefregels na besnijdenis

De eerste dagen

- Houd de rest van de dag rust om een nabloeding te voorkomen.
- Na ongeveer twee uur is de verdoving uitgewerkt. U kunt dan paracetamol innemen (maximaal 6 tot 8 tabletten van 500 mg per dag).
- Zolang u bloedverlies heeft, raden wij het gebruik van ibuprofen, naproxen, diclofenac en alcohol af.
- Draag een goed aansluitende, strakke onderbroek ter ondersteuning totdat het gebied niet meer pijnlijk is.
- Draag de penis omhoog in de onderbroek. Dit helpt om zwelling te verminderen.
- U kunt het wondgebied koelen met een koelelement. Koel maximaal 5 minuten per keer en wikkel het koelelement altijd in een handdoek.

Douchen en wondverzorging

- De eerste 48 uur na de ingreep mag u niet douchen. Daarna mag u weer douchen.
- Spoel het wondgebied vijf minuten met water (zonder zeep). Na het douchen droogt u de wond voorzichtig.
- De hechtingen lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.
- Het drukverband en het vettige gaasje mogen bij voorkeur 48 uur blijven zitten. Daarna mag u deze verwijderen. Als ze eerder loslaten is dat geen probleem.
- Ga de eerste paar dagen, nadat uzelf het drukverband en de vette gaasjes heeft verwijderd, twee keer per dag onder de douche. Totdat de wond gesloten is.
- De huid rondom het wondgebied houdt u soepel met vaseline. Smeer de eikel twee weken lang drie keer per dag in met vaseline.

Bewegen en sporten

- De dag na de ingreep kunt u rustig beginnen met bewegen, bijvoorbeeld wandelen.
- Wacht minimaal één week met sporten.
- Zwemmen en in bad gaan mag weer vanaf vier weken na de ingreep, als de wond goed genezen is.

Seks en erecties

- Wacht minimaal 4 tot 6 weken met geslachtsgemeenschap, masturbatie en andere seksuele activiteit. Hervat dit pas als de wond volledig genezen is.
- Nachtelijke erecties kunnen in de eerste periode gevoelig of pijnlijk zijn. Door spanning op de huid en het wondgebied kunt u een trekkend gevoel ervaren of wakker worden van de pijn.
- Door een erectie kan een hechting loslaten of knappen. Dit is meestal niet erg en heeft doorgaans geen gevolgen voor de wondgenezing.

Bijwerkingen en complicaties

Eén dag na de behandeling nemen wij via de app contact met u op om te vragen hoe het met u gaat en of u last heeft gehad van complicaties. Over het algemeen komen er weinig complicaties voor.

Na de ingreep kan de eikel er rood, gezwollen en geïrriteerd uitzien. Dit verdwijnt na enkele weken en hoeft u zich geen zorgen om te maken. Ook is het normaal dat er wat wondvocht uit de wond komt. U kunt de wond ongeveer één minuut dichtdrukken om het nabloeden te stoppen.

Door de besnijdenis wordt de eikel niet meer beschermd door de voorhuid. U kunt hierdoor enkele weken last hebben van irritatie door kleding, dit gaat meestal vanzelf over.

Neem altijd contact op als:

- U koorts krijgt boven de 38,5 °C;
- er een nabloeding optreedt;
- er een ontsteking optreedt;
- de eikel zeer pijnlijk aanvoelt of er pus uitkomt

Hoe neemt u contact op?

- Bij spoedklachten na de ingreep belt u direct het spoednummer van Andros Clinics: 026 – 389 06 82.
  Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan u zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij vragen of minder dringende klachten kunt u tijdens openingstijden (08:00 t/m 17:00 uur):
  - bellen met 026 – 389 17 53 of
  - een bericht sturen via de chat in de Andros app
- De arts kan u zo nodig adviseren om contact op te nemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.

  Moet u daar vanwege klachten na uw besnijdenis naartoe? Dan kunt u de arts de informatie laten zien die u na de ingreep per e-mail ontvangt. U vindt deze informatie ook in de Andros app, onder ‘Informatie bij complicaties’.

Wat zijn de kosten?

Een besnijdenis op medische indicatie valt binnen het basispakket zorgverzekering, net als de andere penischirurgie die binnen Andros worden uitgevoerd. Met alle zorgverzekeraars zijn er afspraken gemaakt over vergoeding van de door ons uitgevoerde ingreep.

Andros factureert direct aan uw zorgverzekeraar. U hoeft dus niet eerst zelf te betalen. Wel kan de ingreep ten laste worden gebracht van uw eigen risico. Belangrijk: om de besnijdenis vergoed te krijgen, heeft u een verwijsbrief van uw huisarts nodig.

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet komen of wilt u uw afspraak verzetten? Neem dan ten minste **één week** voor uw afspraak contact met ons op. Het is anders lastig om uw plekje nog op te vullen terwijl er wel een medisch team (arts, verpleegkundige en analist) voor u klaar staat. We zijn dan helaas genoodzaakt om kosten in rekening te brengen.

Privacy

Uw gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al uw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij u uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder uw toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen uw medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om u goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door u wordt verwacht. Het is het beste om uw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat u verwacht, dan kunt u zich wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vindt u alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. U kunt ons bereiken via 026-389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur of via info@andros.nl

Adressen, routes en parkeren

Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)
1066 EC Amsterdam
Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10 tot 15 minuten lopen is naar onze kliniek.

Bent u mindervalide of slecht ter been? Er zijn enkele openbare mindervalidenparkeerplaatsen beschikbaar. Helaas kunnen wij deze niet voor u reserveren. U kunt ook iemand afzetten bij de ingang van Amsterdam Slotervaart en daarna de auto parkeren in de parkeergarage.

Plan route naar kliniek met Google
Plan route naar parkeergarage met Google

Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5
6842 CV Arnhem
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15
3741 GP Baarn
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Rijswijk – Den Haag

Madame Curielaan 8-10
2289 CA Rijswijk
Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck. Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.
Plan route naar kliniek

Plan route naar Q-park

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.