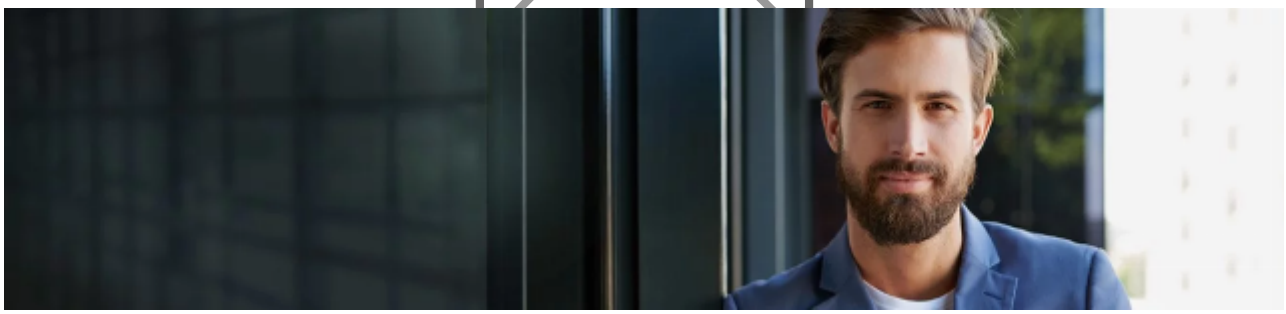


Brochure: sterilisatie

Sterilisatie voor mannen door Andros Clinics, de grootste urologische kliniek in Nederland. Andros is al sinds 2004 dé specialist voor mannen. Zo zorgen we voor een deskundige sterilisatie in ontspannen sfeer.

Sterilisatie van de man

Een sterilisatie bij de man is een eenvoudige ingreep aan de zaadleiders waardoor er geen bevruchting meer kan plaatsvinden. Het is een van de betrouwbaarste anticonceptiemethoden. Bij de ingreep snijdt de specialist een stukje tussen beide zaadleiders uit. Een sterilisatie van de man wordt ook wel vasectomie genoemd.

Inhoud

- Afspraak voorbereiden
- Bezoek aan de kliniek
- Na de ingreep en leefregels
- Bijwerkingen en complicaties
- Spermacontrole
- Kosten

- Praktische info
- Adressen, routes en parkeren

Betrouwbare anticonceptie

Jaarlijks kiezen circa 20.000 mannen voor deze betrouwbare anticonceptie. Het is een definitieve vorm van anticonceptie. Je moet dus wel heel zeker weten dat je geen kinderen meer wil in de toekomst want een sterilisatie is in principe onomkeerbaar.

Zelfde gevoel bij zaadlozing

Veel mannen maken zich vooraf zorgen over seks na de sterilisatie. Dat is niet nodig. Een sterilisatie van de man heeft geen invloed op het mechanisme en het gevoel bij klaarkomen. Het enige dat na een sterilisatie verandert is dat het sperma geen zaadcellen meer bevat. De zaadcellen blijven in de testikel en worden daar afgebroken. De zaadproductie wordt langzamerhand steeds minder en stopt na 5 à 10 jaar.

Video over sterilisatie van de man

Hoe bereid je de sterilisatie voor? Hoe ziet de dag van de sterilisatie eruit? En wat kan je verwachten na de ingreep? Een verpleegkundige vertelt je hier in een aantal video's graag meer over. Klik hier om de video's te bekijken.

Zelf je afspraak voorbereiden

Om de sterilisatie uit te kunnen voeren, is het noodzakelijk dat je je goed voorbereidt. Lees hieronder wat je zelf moet doen.

Thuis de sterilisatie voorbereiden

Informed Consent

Voordat de sterilisatie kan plaatsvinden, is het belangrijk dat je het informed consent formulier aandachtig doorneemt en toestemming geeft voor de ingreep.

Het informed consent formulier moet volledig ingevuld zijn voordat de ingreep kan plaatsvinden. Je vindt het formulier in jouw persoonlijke portaal, onder het tabblad ‘Vragenlijsten’.

Medicatieoverzicht

Voor je afspraak hebben we een actueel medicatieoverzicht (AMO) nodig. We vragen je om je apotheek vooraf toestemming te geven om dit overzicht met ons te delen via het Landelijk Schakelpunt (LSP).

Je kunt eenvoudig toestemming geven via www.volgjezorg.nl. Lukt dit niet? Dan kun je het medicatieoverzicht ook zelf opvragen bij je apotheek en meenemen naar je afspraak.

Drie dagen voor de sterilisatie

- Drie dagen voor de ingreep verzoeken we je om je schaamhaar, en specifiek het scrotum (balzak), te scheren met een scheermes of elektrisch scheerapparaat.
- In je portaal vind je ook de MRSA/BMRO vragenlijst. We verzoeken je om deze voor je afspraak in te vullen.

De dag van de sterilisatie

- Om infectie te voorkomen, was je jezelf op de dag van de ingreep zorgvuldig met water en zeep.
- Je mag op de dag van de ingreep gewoon eten.
- Na de ingreep mag je niet zelf autorijden of fietsen. Wij adviseren je daarom iemand mee te nemen naar de afspraak.
- Draag op de dag van de sterilisatie een goed zittende, strakke onderbroek of zwembroek. Een boxershort zit vaak te los.
- We adviseren om twee paracetamol van 500 mg te slikken op het moment dat je van huis vertrekt.

De Andros app – jouw begeleiding rondom de ingreep

Tijdens de voorbereiding en nazorg van je sterilisatie is de Andros app een belangrijk hulpmiddel.

Via de app ontvang je op het juiste moment duidelijke instructies over de voorbereiding op de ingreep. Zo weet je precies wat je moet doen en wanneer.

Na de ingreep volgen we via de app hoe het met je gaat. Je ontvangt een korte vragenlijst over je herstel en eventuele klachten. Op deze manier kunnen we snel signaleren of extra aandacht nodig is.

Heb je vragen?

Via de app kun je 24 uur per dag chatten met onze AI-assistent voor algemene vragen. Op werkdagen kun je via de app ook contact opnemen met een van onze verpleegkundigen.

Met de Andros app heb je altijd de juiste informatie bij de hand en staan we dichtbij als je ons nodig hebt.

Download de Andros app

Je ontvangt per SMS een link om de app te downloaden.

Heb je geen SMS ontvangen? Gebruik dan de onderstaande QR-code om de app te downloaden.

Gebruik je bloedverdunnende medicatie?

Bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen is de kans op een bloeding groter. Daarom is het belangrijk dat je enkele dagen vóór de sterilisatie tijdelijk stopt met deze medicijnen.

Heb je vragen over het gebruik van bloedverdunners of over wanneer je moet stoppen? Neem dan contact op met een van onze verpleegkundigen via pos-comp@andros.nl.

Je bezoek aan de kliniek

Wat neem je mee naar de afspraak?

- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Regel vooraf toestemming via het Landelijk Schakelpunt zodat wij je AMO kunnen inzien.
- Het is belangrijk dat je op tijd aanwezig bent op je afspraak. We adviseren je om minimaal 15 minuten van tevoren aanwezig te zijn.

Voordat de ingreep begint, heb je een gesprek met de arts die de sterilisatie uitvoert. Tijdens dit gesprek legt hij de behandeling uitgebreid uit en beantwoordt hij je vragen. Daarna start de sterilisatie.

Plaatselijke verdoving

Na het gesprek met de arts ga je op de behandeltafel liggen. De balzak wordt gedesinfecteerd en de huid wordt verdoofd door middel van twee injecties. De verdovingsprikken zijn, zoals alle prikken, een beetje gevoelig. We adviseren daarom om 2 tabletten paracetamol te slikken op het moment dat je van huis vertrekt.

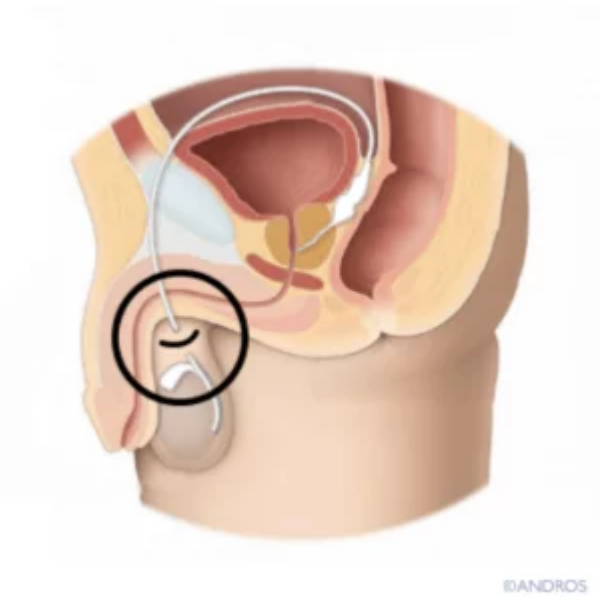
De ingreep

Na de verdoving is de ingreep eigenlijk niet meer pijnlijk. Wat nog wel gevoeld kan worden is dat er een beetje aan de zaadleider getrokken wordt. Dat kan een wee gevoel in de onderbuik geven.

Via een kleine snee, links en rechts in de balzak, zoekt de arts beide zaadleiders op en haalt hier een stukje tussenuit. De uiteinden van de zaadleiders worden afgeknoopt. De sneetjes in de huid worden weer gesloten met hechtingen of een hechtpleister en afgedekt met steriele pleisters. De sterilisatie duurt ongeveer 15 minuten bij de ervaren artsen van Andros Clinics.

Even bijkomen

Als de sterilisatie is afgerond vragen we je om nog even plaats te nemen in de wachtruimte. In de wachtruimte neem je een kopje koffie of een soepje, zodat we zeker weten dat het goed met je gaat als je weer vertrekt.



Na de ingreep

De rest van de dag moet je rust houden om een nabloeding te voorkomen. Wanneer het scrotum en liezen pijnlijk worden nadat de verdoving is uitgewerkt, kan je paracetamol nemen of koelen.

We adviseren om de eerste twee dagen na de ingreep paracetamol te slikken en dit langzaam af te bouwen. Dit is belangrijk voor het genezingsproces.

- Dag 1 en 2: neem 4 keer per dag (om de 6 uur) 2 tabletten paracetamol van 500mg
- Dag 3 en 4: neem 4 keer per dag (om de 6 uur) 1 tablet paracetamol van 500mg

Wij adviseren je na de ingreep goed zittende, strakke onderbroeken of zwembroeken ter ondersteuning te dragen totdat het gebied niet meer pijnlijk is.

Leefregels na sterilisatie

Om complicaties te voorkomen raden wij je aan om de dagen na de sterilisatie op het volgende te letten:

- Tot twee dagen na de ingreep mag je niet douchen. Minimaal 24 uur na de ingreep kan je zelf het verband verwijderen en na 48 uur mag je weer douchen.
- Je mag dan ook weer aan het werk als je je daartoe in staat voelt. Zwaar lichamelijke werkzaamheden moeten zeker de eerste dagen vermeden worden.
- Fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen is na 1 week weer toegestaan.
- Contactsport is minimaal 10 dagen niet toegestaan.
- Ook geslachtsgemeenschap kan na 1 week weer, maar houd er rekening mee dat je na de ingreep niet meteen onvruchtbaar bent.
- Als de huid gehecht is, lossen deze hechtingen na ongeveer 10 tot 14 dagen vanzelf op en hoeven niet te worden verwijderd.
- Houd er rekening mee dat de huid moet helen en dat de huid rondom de ingreep nog gevoelig kan zijn, dit kan tot 6 weken duren.
- Zodra de verdoving is uitgewerkt en je je goed voelt, mag je weer autorijden. Doe dit op geleide van de pijn en alleen als je je voldoende comfortabel en alert voelt.

Bijwerkingen en complicaties

Eén dag na de ingreep nemen wij via de Andros-app contact met je op om te vragen hoe het met je gaat en of je last hebt gehad van complicaties.

Over het algemeen komen er weinig complicaties voor. Na de ingreep kunnen één of meerdere bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen komen vaker voor en verdwijnen meestal vanzelf binnen enkele dagen tot weken.

Bloeduitstortingen

Na de ingreep kan er een blauwe verkleuring van het scrotum (balzak) of de basis van de penis ontstaan. Dit komt door een kleine bloeduitstorting onder de huid. Dit is normaal en verdwijnt meestal vanzelf binnen enkele weken.

Bloed- of vochtverlies

Er kan wat bloed of wondvocht uit de wondjes komen. Dit is meestal niet verontrustend en stopt vanzelf weer binnen een paar dagen. Blijft het wondje bloeden? Druk het sneetje dan ongeveer één minuut dicht.

Pijn

Na de ingreep kun je pijn of een beurs gevoel in de zaadballen hebben. Ook lopen kan soms gevoelig zijn. Je kunt zo nodig paracetamol gebruiken tegen de pijn.

Stuwing

In de eerste weken na de sterilisatie kun je een gevoel van druk of stuwing in de zaadballen hebben. Dit kan soms gevoelig zijn, bijvoorbeeld vlak voor een zaadlozing. Dit gevoel is meestal tijdelijk en verdwijnt vanzelf.

Langdurige pijnklachten

Een klein deel van de mannen (ongeveer 5%) houdt na de sterilisatie langere tijd pijn aan de zaadbal of bijbal. Dit wordt post-vasectomiepijn genoemd. De pijn kan verschillende oorzaken hebben, zoals littekenweefsel of prikkeling van zenuwen.

Blijf je langere tijd pijn houden? Neem dan contact met ons op, zodat we kunnen beoordelen wat er aan de hand is.

Wanneer moet je contact opnemen?

Neem contact met ons op als één van de volgende klachten optreedt:

- Koorts boven 38,5 °C
- Sterke zwelling van de balzak
- Een wondje dat blijft bloeden
- Ernstige pijn

Hoe neem je contact op?

- Bij spoedklachten na de ingreep bel je direct het spoednummer van Andros Clinics: 026 – 389 06 82
  Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar. De telefoniste kan je zo nodig in contact brengen met een arts.
- Bij vragen of minder dringende klachten kun je tijdens openingstijden (08:00 t/m 17:00 uur):
  - bellen met 026 – 389 17 53 of
  - een bericht sturen via de chat in de Andros app

- De arts kan je zo nodig adviseren om contact op te nemen met de huisartsenpost of spoedeisende hulp.
  Moet je daar vanwege klachten na je sterilisatie naartoe? Dan kun je de arts de informatie laten zien die je na de ingreep per e-mail ontvangt. Je vindt deze informatie ook in de Andros app, onder ‘Informatie bij complicaties’.

Spermacontrole na drie maanden

Na de ingreep krijg je van ons een steriel plastic potje en verdere instructies voor het opvangen en inleveren van sperma mee. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat je de instructies in de informatiebrochure spermaonderzoek goed opvolgt.

Op de dag van het onderzoek lever je het sperma in op onze locatie. Daarna wacht je nog enkele minuten in de wachtkamer. Als alles in orde is, kun je weer naar huis.

Uitslag

De uitslag van het spermaonderzoek is binnen 10 werkdagen bekend. Je ontvangt per e-mail een bericht zodra de uitslag klaarstaat in je digitale dossier MijnAndros.

Je kunt inloggen met je e-mailadres en wachtwoord. Log je voor de eerste keer in? Klik dan op ‘Wachtwoord vergeten’. Je ontvangt vervolgens per e-mail een tijdelijk wachtwoord. Klik hier om MijnAndros te openen.

Wat zijn de kosten?

De kosten voor een sterilisatie van de man zijn €495,- in 2026 of €530 in 2027 bij Andros inclusief de zaadcontrole in eigen lab.

Sterilisatie niet in basispakket

Een sterilisatie valt niet binnen het basispakket van de zorgverzekering. Daarom zal je de behandeling dus in principe zelf moeten betalen. Dit geldt zowel als je de sterilisatie in

een kliniek als in een ziekenhuis laat uitvoeren.

Tijdens je bezoek betaal je per pin bij de receptie. Contant of met creditcard betalen is niet mogelijk. Je krijgt de factuur in je digitale dossier. Deze factuur ontvang je na circa 6 weken.

Je hebt geen verwijzing van de huisarts nodig als je ouder bent dan 30 jaar en de kosten niet kan declareren in een aanvullende verzekering.

Soms wel in aanvullende verzekering

In sommige aanvullende verzekeringen is een sterilisatie wel opgenomen. In dat geval kan je de behandeling zelf declareren bij je zorgverzekeraar. Mogelijk heb je dan wel een verwijzing van de huisarts of toestemming van de verzekeraar nodig. Controleer ook bij de zorgverzekeraar of zij een sterilisatie uitgevoerd door Andros vergoeden. We adviseren je om te overleggen met je zorgverzekeraar voor je onze kliniek bezoekt.

Altijd zelf bij uw zorgverzekeraar declareren

Ook als je aanvullende zorgverzekering de sterilisatie vergoedt, betaal je eerst zelf per pin tijdens je bezoek. Je krijgt de factuur na 6 weken thuisgestuurd. Deze factuur kan je gebruiken voor het declareren bij de zorgverzekeraar. Zodra deze factuur is verstuurd staat er ook een digitale versie in je digitale dossier. We kunnen deze factuur niet eerder versturen dan 42 dagen na de ingreep door regelgeving van de NZa (Nederlandse Zorgautoriteit).

Praktische info

Afspraak verzetten of afzeggen

Mocht je onverhoopt verhinderd zijn, dan willen wij je vragen dit in ieder geval 7 dagen voor de afspraak aan ons te laten weten. Als je jouw afspraak binnen 7 kalenderdagen voor de ingreep verzet of afzegt, kunnen hier kosten aan verbonden zijn.

Kosten bij verzetten, afzeggen of niet komen

Als je bij ons komt voor een sterilisatie, staat er een goed voorbereid team voor je klaar. Jouw plek wordt speciaal voor jou gereserveerd. Wanneer je de afspraak kort van tevoren verzet of afzegt, kunnen we deze gereserveerde plek vaak niet meer opvullen. Daarom brengen we in onderstaande situaties kosten in rekening:

- Als je niet komt of de afspraak op de dag van de ingreep afzegt, zijn de kosten € 150,-.
- Als je de afspraak binnen 7 kalenderdagen voor de ingreep verzet of afzegt, zijn de kosten € 75,-.

Privacy

Je gegevens worden beschermd door de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit betekent dat al jouw persoonsgegevens en de bevindingen van het bij jou uitgevoerde onderzoek zorgvuldig en veilig worden verwerkt. Zonder je toestemming zijn deze gegevens niet toegankelijk voor derden; betrokken medewerkers hebben hier wel toegang toe.

Binnen Andros Clinics kunnen je medische gegevens en eventueel lichaamsmateriaal daarnaast worden gebruikt voor kwaliteitsverbetering en wetenschappelijk onderzoek (nader gebruik), zonder dat hiervoor extra gegevens of materialen worden afgenomen. Hierbij worden gegevens zoveel mogelijk gecodeerd verwerkt en altijd geanonimiseerd gedeeld. Bekijk hier ons privacy statement

Klachten en suggesties

Alle medewerkers van Andros doen hun best om je goede zorg en hulp te geven. Toch gaat het niet altijd zoals door jou wordt verwacht. Het is het beste om jouw opmerking, aanmoediging of klacht rechtstreeks met de betrokken medewerker(s) te bespreken. Wij zien elke klacht als een kans om te leren en onze kwaliteit te verbeteren. Levert het gesprek niet op wat je verwacht, dan kun je je wenden tot onze klachtencoördinator. Op www.andros.nl/klacht vind je alle informatie hierover.

Neem gerust contact op

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan gerust contact op. Je kan ons telefonisch bereiken via 026 – 389 17 53 op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur of via e-mailadres info@andros.nl.

Adressen, routes en parkeren

Andros Clinics Alkmaar

Comeniusstraat 10A
1817 MS Alkmaar
Parkeren: gratis parkeren op eigen terrein

In zelfde kliniek als Xpert Clinics.

Plan route naar kliniek met Google

Andros Clinics Amsterdam

Louwesweg 6 (2e etage)
1066 EC Amsterdam
Parkeren: betaald parkeren in parkeergarage De Plantijn. Houd er rekening mee dat het vanaf de parkeergarage ongeveer 10 tot 15 minuten lopen is naar onze kliniek.

Bent u mindervalide of slecht ter been? Er zijn enkele openbare mindervalidenparkeerplaatsen beschikbaar. Helaas kunnen wij deze niet voor u reserveren. U kunt ook iemand afzetten bij de ingang van Amsterdam Slotervaart en daarna de auto parkeren in de parkeergarage.

Plan route naar kliniek met Google
Plan route naar parkeergarage met Google

Andros Clinics Arnhem

Meester E.N. van Kleffensstraat 5
6842 CV Arnhem
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein. Mindervalideparkeerplaats beschikbaar, reserveren niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Baarn

Hermesweg 15
3741 GP Baarn
Parkeren: gratis parkeren op eigen parkeerterrein, laadpalen en mindervalideparkeerplaats beschikbaar maar reserveren is niet mogelijk.
Plan route met Google

Andros Clinics Rijswijk – Den Haag

Madame Curielaan 8-10
2289 CA Rijswijk
Parkeren: met blauwe kaart 2 uur gratis rondom kliniek of betaald bij Q-park Hoornwijck.
Openbare mindervalideparkeerplaats voor de deur, reserveren niet mogelijk.
Plan route naar kliniek
Plan route naar Q-park

Niet goed ter been?

Heeft u een beperking of bent u niet goed ter been? Neem dan contact met ons op, wij denken graag met u mee.

Website sterilisatieklinieken.nl

Ga naar onze website over sterilisatie