

Patiënt: (e.v.t. sticker plakken)

Naam:

Geboortedatum: __/__/__ m/v

Plasdagboek

Instructies

- Noteer gedurende 24 uur per uur hoeveel u drinkt en hoeveel u plast. Als u binnen 1 uur meerdere keren drinkt en plast, noteer dan alle gegevens apart.
- U kunt de volgende hoeveelheden gebruiken als richtlijn: kopje = 125 ml, mok/kom = 200ml, wijnglas = 150ml, water/bierglas = 250 ml, fruit = 75ml en toetje = 150ml.
- Als u moet plassen, plas dan in een maatbeker van 1 liter met ml aanduiding. Noteer het volume en spoel de urine dan gewoon weg in het toilet.
- Neem dit plasdagboek volledig ingevuld mee naar uw afspraak. Tel a.u.b. het totaal geplast volume op

Opstaan en gaan slapen

Datum: _____ Opgestaan: _____ Gaan slapen: _____

Drinken en plassen

Tijdstip	Drinken	Plassen	Aandrang	Urineverlies
	Hoeveel heeft u gedronken in ml?	Hoeveel heeft u geplast in ml?	Had u plots aanrang of moeite met uitstellen? (0, +, ++, +++)	Had u last van ongewenst urineverlies? (0, +, ++, +++)
07:00 - 08:00				
08:00 - 09:00				
09:00 - 10:00				
10:00 - 11:00				
11:00 - 12:00				
12:00 - 13:00				
13:00 - 14:00				
14:00 - 15:00				
15:00 - 16:00				
16:00 - 17:00				
17:00 - 18:00				
18:00 - 19:00				
19:00 - 20:00				
20:00 - 21:00				
21:00 - 22:00				
22:00 - 23:00				
23:00 - 24:00				
00:00 - 01:00				
01:00 - 02:00				
02:00 - 03:00				
03:00 - 04:00				
04:00 - 05:00				
05:00 - 06:00				
06:00 - 07:00				

Totaal: